

臺北揪心

no.6

2025

The Month for Teachers

臺北市教師專屬 優惠專刊

記得嗎... 你是孩子最虔誠的企盼 因他們的故事 有你始能燦爛
忘了吧？你是我們最衷心的仰望 因社稷的香火 有你始能流芳
九月的星光 煦煦映著午夜的秋涼 微光藹藹 卻總盡力在漫漫的黑夜後 緩緩的領出朝陽
九月的星光 熒熒若你 或許我只能用盡全力的奔馳 來回應你用力燃燒生命的念想
然後 在每一個念起你的九月 用無盡的祝福
向每一個曾經的你 分享我未來 驕傲的遠航
— 摘自～御風 九月的星光

Collection



Message from the Mayor

市長的話

每到教師節，我總會想起求學時，那些深植心中的課堂記憶。也許是一句關懷的話語、一個安慰的眼神，或是一道啟發人生的題目——那背後的光與力量，始終來自您們。

我始終相信，教育是城市發展最關鍵的根基，而老師，正是推動這座城市前行的力量。這一年，我們持續以「學生為本」為核心，延續《臺北市教育政策白皮書》的精神，從創新教學、健康生活到多元進路，一步步鋪展孩子的學習藍圖，也為老師建構出更具韌性的教學支持系統。

每一項教育政策的落實，背後都仰賴老師在第一線的支持與耕耘。就像今年上路的「鮮奶週報—生生喝鮮奶」政策，攸關臺北市每一位孩子的健康發展，正是依靠老師們在課堂中耐心說明、鼓勵領取飲用，引導學生認識營養價值，才能讓這項政策成為孩子的生活日常，為健康打下良好基礎。

我也知道，許多老師不僅忙於教學，更肩負著繁重的行政與文書工作。因此，我責請教育局持續推動教師行政減負，從推動學校行政專責化、加速建置教育大數據資料庫，到逐步精簡學校行政業務，期盼實質減輕教師負擔，實踐以支持為核心的教育環境。

為了回應老師們的努力，自 114 年起，臺北市首度將私立幼兒園、非營利幼兒園及職場互助教保中心的教職員工，納入教師節敬師禮金發放對象，預計超過 6,000 位教保夥伴受惠，發放金額更為全國之最。此外，我們也將各校教師激勵獎金獲獎人數比例，從每校最高 5% 提升至 10%，期盼以實質的支持措施，持續點燃老師們的教育熱情與創意。

臺北正逐步穩健邁向更好的未來。但這座城市的發展，不能只靠科技與建設，而在教育文化的代代傳承。謝謝您，願意用愛與關懷陪伴孩子成長；因為有您，臺北的明天會更加燦爛。

敬祝

教師節快樂，日日安好，桃李滿園，笑容常在！

臺北市市長

蔣萬安

謹筆

中華民國 114 年 8 月



Message from the Commissioner

局長的話

時序入秋，敬師月溫暖展開。在這個感念師恩的季節，臺北市謹向全市教育工作者獻上最誠摯的祝福與感謝。謝謝您始終堅守教育信念，以專業與愛心陪伴孩子成長，為臺北教育注入持續前行的動力。

教育是維繫社會發展的核心工程。臺北市 114 年度在總預算提撥超過三成投入教育，為全國最高，並落實於教師福利制度的提升、校舍空間比例的改善、教育設備的充實優化，以及親師溝通橋梁的搭建。希冀老師在教學現場能感受到更多支持與理解，安心教學、持續發光。



為打造更友善的教學現場，我們補足高中師資、優化幼教與特教師生比，並調升特教助理員薪資，讓老師在穩定環境中發揮所長。同時推動擴大教師獎勵制度、倡議離線權，守護專業與身心界線。

教學創新方面，持續推廣「酷 AI 教學輔助系統」，協助教師備課、出題與差異化教學，並首度推動「酷課雲講師認證計畫」，培育 AI 種子師資，讓科技成為現場可倚靠的助力，也積極優化數位學習與數據基礎，提升教學效能。

除了教學現場的支持，我們也關注教師的身心安頓。教師研習中心與心理據點持續提供諮詢與關懷服務，114 學年度更啟動「教師專業發展空間計畫」，協助學校打造專屬休憩場域，讓老師在繁忙中有片刻喘息。親師交流空間亦持續優化，營造良性互動，讓老師在支持中走得更穩。

感謝每一位老師的悉心指導與堅定陪伴，讓臺北學子在全中運、全國科展與技能競賽中大放異彩，接連奪得全國團體獎殊榮，共同為臺北教育譜出令人驕傲的篇章。

臺北市的教育得以穩健向前，是因為有您在現場堅守與同行。114 年敬師月推出「百大好康」專屬活動與優惠，獻上對全體教育工作者最深的敬意與謝意。誠摯邀請您一同參與系列活動，讓感謝成為彼此鼓勵的力量，攜手為孩子共創美好未來。

敬祝

教師節快樂、教安日暖、桃李滿園！

臺北市政府教育局局長

傅永良

謹筆

中華民國 114 年 8 月

Message from the Chairperson

理事長的話

各位敬愛的老師們好！時值九月，每年此時總因身為教職而感受良多，特別想對在臺北市的夥伴教師們說聲：「教師節快樂！」這一年，隨著 AI 相關概念更加快速的落實與創新，相信對於教育環境的影響，以及教師教學型態的調適都有著各種的挑戰，大家真是辛苦了！

面對科技蓬勃發展並且持續影響教育場域的各種型態，相信對於教育工作者看見學習能以各種可能性，更加貼近和落實在學生學習的日常是每位教師的樂事，但不斷的奉獻和投入教育熱忱也是需要健康的身心靈。因此，每年我會特別提醒大家，要在認真教學與持續投入教育外，記得多關心一下自己的身心狀態，也嘗試從不同角度看待快速更迭的知識，畢竟有可能慢慢來會比較快，甚至多一些教育中獲得各種回饋的樂趣！

今年我一樣有幸參加了幾場教育表揚和展演活動，還是一次次被夥伴們精彩的教學分享和溫暖感人的故事所打動。聽聞教師和學生互動的各種故事，除了學習結果令人讚揚外，這種用生命影響生命的各種篇章，都能讓我再次感受到身為教師這個職業的可貴與美好。

台北市教師會一直陪伴在大家身邊，為大家爭取更好的權益和更多福利。我們今年持續與更多的廠商合作，推出教師專屬優惠，希望能讓大家在忙碌之餘，好好享受一下各種美食、文化活動、休閒旅遊和健康照護等多樣選擇，體會一下放鬆與被尊重的美好感覺。



祝福 夥伴們

教師節快樂！

台北市教師會理事長

蘇銘彥

謹識

中華民國 114 年 9 月



Regent

TAIPEI

吃喝玩樂買學・盡在晶華酒店 台北市教師會・獨享超值優惠

活動期間 2025/9/1 - 9/30

- ・ 栢麗廳自助餐廳享4人以上優惠85折
- ・ 入住豪華客房兩天一夜含雙人早餐，優惠價\$5,800起
- ・ 宴會廳訂席獨享每桌\$18,800起



優惠詳情請掃QR Code



吾艾吾師 Happy Teacher's Day

適用日期：2025年7月1日至2025年9月30日

適用對象：持臺北市教師會會員卡或教師證

住好宿

豪華客房

- 平日(週日-週五)每晚NT\$5,800，含早餐
- 假日(週六)每晚NT\$6,400，含早餐
早餐客數依入住人數提供1至2份
- 每日限量5間

饗好料

LA FARFALLA餐廳

- 點用指定「無骨牛小排套餐」可享8折優惠
- 平假日皆適用，每日限量5組


HumbleHouse
TAIPEI
台北艾麗酒店

CURIO
COLLECTION
by Hilton™
希爾頓格芮精選酒店

No.18, Songgao Rd., Xinyi Dist., Taipei 110, Taiwan (R.O.C.)
110 台北市信義區松高路18號
T +886 2 6631 8000 . F +886 2 6631 8080
www.humblehousehotels.com

R

敬師獻禮

為感謝教師每日辛勤努力付出！

即日起至 12 月 31 日憑教師證或台北市教師會會員卡：

- 於酒店四間指定餐廳用餐，享平日 75 折 / 假日 85 折。
- 職人手作 R Deli 外帶麵包、蛋糕，每日享獨家 9 折。

誠摯歡迎您的光臨！

電話預約：(02)8861-2389 #33615



餐飲優惠

RENAISSANCE®

TAIPEI SHIHLIN HOTEL

台北士林萬麗酒店

Operated by Polis International Development Company under license from Marriott International, Inc. or one of its affiliates.



COSMOS
HOTELS & RESORTS
天成飯店集團

天成飯店集團 敬師獻禮 臺北市教職員專屬優惠

住宿優惠：即日起至114年12月31日止

限電話預訂

- 瑞穗天合國際觀光酒店 | 「鐵粉回饋」官網專案價格 **85** 折
- 天成文旅－繪日之丘 | 「一泊二食」官網專案價格 **9** 折
- 天成逸旅－朋趣豪華露營 | 「一泊四食奢華露營車體驗」平日/旺日官網價格 **85** 折

訂房專線：02-8978-6688（聯合訂房中心）

※須提前來電並主動告知使用「臺北市敬師優惠」※每證限本人入住，優惠數量有限，依實際訂房狀況為準

餐飲優惠：114年9月1日至12月31日止

- 天成文旅－華山町 | 華山町餐酒館 **85** 折優惠
- 台北花園大酒店 | 饗聚廚房、PRIME ONE牛排館、花園thai thai、翠庭中餐廳 **85** 折優惠
- 花比麵包坊（花園本店/天成店）| 麵包類品項 **9** 折優惠

訂位專線：02-2314-1000（聯合訂位中心）

※優惠不得與其他折扣併用 ※餐廳需另加10%服務費，酒水恕不適用折扣

※花比麵包坊蛋糕、飲料、寄賣商品及禮盒類恕不適用折扣



happy 9/1 ~ 9/30
Teacher's
Day

十二廚謝師有禮

用餐享 **75** 折

平日午餐/下午茶 Mon-Fri

平日晚餐 Mon-Thu

攜4位以上賓客同行用餐，出示有效教師證
即享全桌75折（每證限10人內同享）

訂位專線 | 02 2321 1818

台北市忠孝東路一段12號 台北喜來登1F 十二廚

圖片僅供參考，實際菜色依餐廳現場供應為主



台北六福萬怡酒店 Courtyard By Marriott Taipei

萬怡酒店
COURTYARD[®]
BY MARRIOTT
台北六福
Taipei

9月教師月・餐飲優惠

即日起 ▶ 9/30 憑 台北市教師會會員卡/台北市政府識別證
享以下餐飲優惠



8F 粵亮廣式料理
02-6615-6528



平/假日 每桌贈 傳統鮮豆花 乙份



7F 敘日全日餐廳
02-6615-6526



(同行者皆享同等優惠)

平日午/晚餐 NT\$999/位
假日午/晚餐 NT\$1,299/位

營業時間：午餐 11:30-14:00、晚餐 17:30-21:00

地址：11561 台北市南港區忠孝東路七段359號

* 以上優惠需酌收原價一成服務費。

* 恕不與信用卡、餐券及餐廳其他優惠合併使用，亦不適用萬豪會員折扣。

台北君悅酒店
GRAND | HYATT
TAIPEI

7/1-12/30

教師限定

凱菲屋
彩日本料理

平日 85折
假日 88折



線上預訂



需憑教師證 / 教師職業
工會會員證

服務費以原價計算，早餐恕不適用

2025.9.1(一) - 2025.9.30(二)

台北101歡慶教師月 老師好禮遇

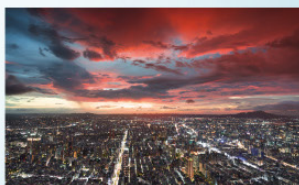
體驗全台最美雲端秘境花園觀景台



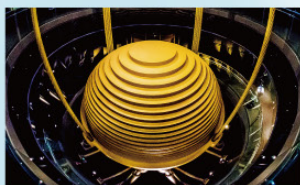
教師獨享購票禮遇 (限教師本人現場購票使用)

於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會員卡，現場本人可享全票8折優惠，每人限購4張，至少有一位教師同行(不含101F)

親愛的老師，謝謝您一直以來的辛勤付出與無私奉獻。值此教師節之際，誠摯邀請您蒞臨台北101觀景台，登上雲端，放慢腳步、眺望生活的美好。這裡是台灣最高的視角，360度飽覽大台北壯闊天際，全新打造的造景空間，串聯雲端打卡點以及浪漫城市窗景，每一處角落都藏著驚喜與風景，等待您與親朋好友共同發現與拍照留念。讓我們用最壯麗的視野與滿滿的祝福，為您獻上專屬於教育者的感謝時光。



■ 觀景台璀璨夜景



■ 開放式風阻尼球



■ 雲中星月



■ 霓虹101

台北101秘境花園觀景台

售票處與入口：台北101購物中心5樓
營業時間：週一至週日 10:00-21:00
最後售票與入場時間為每日 20:15
連續假期之營業時間可能有所調整，將於官網另行公佈

• 地址
台北市信義路五段7號89樓
• 捷運
信義線－台北101 / 世貿站4號出口 板南線－市政府站2號出口步行約10分鐘



TAIPEI 101

Howard
PLAZA BOUTIQUE
福華名品

敬師獨享 多重禮遇

9/1►10/31

持台北市教師會會員卡or教師證
免費獲贈 名品購物金300元

新加入LINE好友 免費招待茶點1份
名品消費不限金額 即刻升等福華會員
原申辦資格需當日消費滿5000元

VIP會員獨享

福華集團 消費禮遇

享福華大飯店住宿及餐飲優惠專案

消費滿百 點點成金

消費每滿100元獲紅利1點(特定活動及商品除外)

購物享折扣優惠

購買名品當季商品9折，折扣期部分商品再95折優惠

免費茶點招待

名品當日消費滿5000元，VIP LOUNGE茶點招待

詳情請洽 名品3F服務中心

精品·服飾 7折起



台北市仁愛路3段160號 客服專線 02-2709 9908

營業時間：週日～週四11:30～21:30 週五、週六11:30～22:00

購物免費停車：消費滿1000元免費停車1小時，最高累計5小時



克萊亞 KERAIA

Happy Shopping Day

持有 **台北市教師會會員卡**

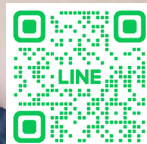
or **教師證** 即享優惠



Mode Maria
曼黛瑪璉

MODERN
GIRL

瑪登瑪朵



品牌代言人

峴峴



品牌代言人

邵雨薇

\\ 人氣新品 /

85折

\\ 經典系列 /

買1送1

\\ 加入LINE /

再折\$50



DAYNEER
by HUGOBOS

家居內著服飾

2件88折

SHOP NOW →

COOL涼男褲

2件\$888

← SHOP NOW



HANRO

9/1
~
9/30



致謝教師月

味全龍主場賽事購票優惠

憑臺北市學校識別證/臺北市教師會會員卡享半票優惠。

- 1.持證本人每場限購乙張，當天需出示證件入場查驗
- 2.販售將以現場實際售票為準

9/27
9/28
加碼！

教師免費兌換入場門票

9/27、9/28兩天凡持「臺北市學校識別證/臺北市教師會會員卡」+ 加入「味全龍LINE好友」，即可兌換入場門票共兩張。

- 1.兌票數量有限，恕無法選位，將以現場實際售票為準
- 2.可以事先加入好友，當天出示好友畫面就能快速換票

以上活動味全龍球團保有活動解釋與變更之權利

DRAGONS



掃描加入LINE好友

Happy Teacher's Day

師恩浩澤 珍心永留



宴會女王18K金珍珠套組（項鍊、手鍊、耳環）



JR.L JEWELRY
金瑞利珠寶



02-27642279 / 台北市105松山區饒河街237號 / 營業時間：13:20 ~ 22:00

1.於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會會員卡來店。打卡留言即送品牌隨身鏡。

2.於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會會員卡，購買即享珠寶9折、黃金工資85折。

3.9/28當天憑台北市教師會會員卡，來店打卡留言，即送9999純金幸運草編繩手鍊。



（市價\$1500）

限前10名



班級經營—— 我的魔術大空間



光仁小學 | 廖珮伶

美感即教育，環境即課程。

**有序、舒適且富含美感的學習空間，
能潛移默化引導學生，培養專注、激發思考，
並在日常中塑造自律與創造的力量。**

轉眼即能掃視全場的小小教室裡，卻跳動著 40 多個渴望飛翔的夢想。我不禁想起經典汽車廣告台詞：「魔術大空間，Tiida！」在這有限而充滿能量的小天地裡，我也成了一位魔術師，運用心思與巧手，把每一寸空間化作孩子們探索世界的舞台。

我打造**舒適有序、專注自在、科技融入**的學習空間。透過細緻的座位設計、系統化的空間管理與科技化的數位教學資源，悄悄施展「教育的魔法」：以座位設計串聯目光；以空間管理引導秩序；以數位科技點燃想像，只為讓每一個孩子，都能在這片小天地中，自在遨翔。



首先，在座位設計上，採用劇場式扇形排列，形成「全場域可視化管理」。老師能涵蓋全班視野，即時觀察學生學習動態與行為表現，無須刻意走動，即能掌握整體班級脈動，而學生覺察到會隨時被注意，自然能集中注意力於老師身上。同時，座位間保有足夠空間，維持「個體—小組—全班」三種教學層次的彈性轉換，靈活支援組內共學、組間互學與班級互動，有助激發自主學習與合作學習力。

其次，在空間管理上，班級書包統一集中整理、非經常性使用的簿本，以小組為單位分箱收納，讓個人空間乾淨整潔。抽屜僅留常用書冊與必備物品，使課桌椅前後通道寬敞，學生能自在行動不相互干擾，維持自律專注的學習狀態。

最後，在數位教學融入上，教室配置「雙屏觸控螢幕」，能巧妙切換並同時呈現不同教學內容，搭配生身平板，靈活運用數位工具即時互動、共同創作與素養導向教學，提升數位時代所需的自主學習與批判思考能力。

我深信，教室不只是知識傳遞的場域，透過座位、動線與收納的精心設計，希望每一位學生都能在被尊重、被看見、被期待的氛圍中，勇敢探索、自在成長。這，就是我心中理想的班級經營。

Breeze

微風



Breeze
伊菲

HAPPY TEACHER'S DAY

教師節快樂！

微風 × 台北市教師會



教師節慶祝活動



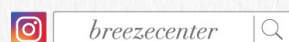
2025.9.1 (一) ——— 2025.9.30 (二)

慶祝九月教師月的到來，微風集團將帶給眾多教師專屬獨家優惠及好禮，感謝一路以來辛勤的教師們！活動期間，持臺北市教師會會員卡或臺北市教師證，於指定館別消費，即可憑當日不限金額發票於當館兌換「ITFIT 紫外線無線充電殺菌盒」乙份。

★贈品兌換地點 | 微風廣場 7F贈獎處、微風南京 3F贈獎處、微風台北車站 2F服務台、微風信義 B3F贈獎處、微風松高 B1F服務台、微風南山 B2F服務台、微風台大醫院商場 B1F服務台

★贈品總限量425份 (微風廣場115份 / 微風南京35份 / 微風台北車站35份 / 微風信義125份 / 微風松高35份 / 微風南山60份 / 微風台大醫院商場20份)

★每人每館限兌換乙份，限本人憑臺北市教師會會員卡或臺北市教師證兌換



活動詳情請見微風積點禮遇會員APP及各館粉絲專頁查詢

活動館別

微風廣場 | 微風南京 | 微風信義 | 微風松高 | 微風南山 | 微風台北車站 Breeze Taipei Station | 微風台大醫院商場 BREEZE NTU HOSPITAL



兄弟大飯店
BROTHER HOTEL

敬師優惠 · 「兄弟」有禮

2025/7/1 - 2025/12/19

兄弟大飯店把敬師的心意化為豐富多樣的餐飲/住宿優惠，誠摯歡迎老師們的蒞臨惠顧！！

相關單位優惠項目及內容敬請詳閱

QR CODE連結。



● 餐飲優惠專案

● 住宿優惠專案

B1菊花廳-日本料理 / 1F 麵包坊 / 1F 蛋糕餅乾部
/ 1F 蝶花廳-義式料理 / 2F 梅花廳-粵菜飲茶
/ 2F 蘭花廳-台菜海鮮 / 13F 薔薇廳-自助餐
14F 桂花廳-川菜小吃

洽詢專線：02-2712-3456 轉「各營業單位」

訂房專線：02-2712-3456 轉「訂房組」

台北市南京東路三段255號(捷運南京復興站，出口6或7)

琢豐堂

9/1 — 9/30

敬師月・感謝有您

◆ 台北市教師會會員卡來店消費
當次折抵\$2000元 (原價3800元)

◆ 憑教師證or台北市教師會會員卡
贈「養生茶」一份



立即網路預約

氣 氣療 | 推拿 | 整復 氣

春風化雨 2025 教師節獻禮

即日起—114/12/31

使用資格

持台北市教師會會員卡或教師證購票，即可享有本優惠

優惠內容



謝謝每一位用心的老師



南港店 (CityLink)

2D • NT\$250
3D • NT\$280



永和店 (比漾百貨)

2D • NT\$240
3D • NT\$270



今日店 (西門町)

2D • NT\$250
3D • NT\$280



桃園店 (環球A19)

2D • NT\$230
3D • NT\$260



高雄店 (總圖)

2D • NT\$210
3D • NT\$240

喜樂時代影城

※ 本優惠由喜樂時代影城提供，台北市教師會合作專案



2025 台北市教師獨家優惠



湯瑪仕肉舖

「憑『台北市教師證』或『台北市教師會會員卡』
9月1日-9月30日期間至湯瑪仕肉舖直營實體門市...」

01
第一重優惠

三款專屬優惠商品只要『199元』▶▶

▪ 不限購買數量，但依各店庫存為主，售完為止

02
第二重優惠

單筆折扣後金額滿800元可申請

『VIP貴賓卡』乙張

▪ 兩年內可享所有非特價商品9折優惠
▪ 欲瞭解更多優惠細節歡迎與我們聯繫詢問

03
第三重優惠

單筆折扣後金額滿2000元額外再領

『100元LINE優惠券』

▪ 優惠券使用期間：2025年10月1日-2025年10月31日
▪ 可與VIP折扣、檔期優惠合併使用省更多！



▪ ALTAIR澳洲和牛嫩肩骰子牛排(草飼):教師優惠價199元/包

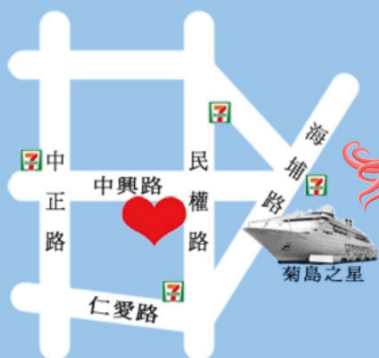


▪ 紐西蘭法式小牛肋眼-適燒烤(草飼):教師優惠價199元/包



▪ 日式山賊燒雞腿排(去骨):教師優惠價199元/包

• 教師優惠僅限湯瑪仕肉舖直營門市官網及其他經銷通路不適用
• 活動詳情歡迎洽詢門市人員或至官方帳號，湯瑪仕肉舖保留活動更改與動之權利



店址：澎湖縣馬公市
民權路93號

電話：06-9273542
傳真：06-9276665

遠東澎湖名產



菊島之星



線上訂購



+LINE

慶祝教師節

即日起至12.31

- 1 消費達500元
送干貝醬1罐 (限本店消費)
- 2 全系列商品一律88折
- 3 干貝/小管醬任選2瓶
優惠後在折100元
- 4 消費滿千
送獨家名產隨手包

原來我「納」麼棒！

四步驟：打造孩子的情緒防護罩



活動連結



永樂國小 | 陳毓婕



近年來，兒少自殺與自傷事件頻傳，「如何從教學現場預防危機」也成為教師的重要課題。這堂課程以綜合領域的「自我悅納」為主題發想，透過四步驟，讓孩子在課堂與壓力直球對決，陪伴孩子與情緒共處。

♡ 第一步：當負面想法來襲

運用 Slido 平台進行匿名互動，請學生回答兩個問題，分別是「在什麼時候會讓你感到煩躁？」以及「當你感到煩躁時，會有什麼負面的想法？」學生回答的內容圍繞著「家庭關係」、「人際互動」、「課業問題」……等常見的兒少壓力源，其中一位平時情緒穩定的孩子寫下：「我為什麼要活著？」看到時，我鼻頭一酸，也提醒了我，很多情緒都是在孩子心裡默默發酵著。

♡ 第二步：停止負面想法

我帶孩子建立「舒適圈」，它既可以是飛向宇宙的氣球，亦可以是柔軟的泡泡，記錄著會讓自己感到快樂的事情，藉此轉移壓力，讓自己喘一口氣。

♡ 第三步：看見自己的好

用簡單的句型幫助孩子自我肯定，像是：「雖然我很粗心，但我願意努力改進。」或是「我相信我會越來越好。」這些話語成了回應情緒時的溫柔聲音。

♡ 第四步：聽你說聽我說

在「壓力OK 繃」寫下自己的煩惱，再找信任的同學分享，彼此換位思考後，想想可能的解方。討論過程中，高年級孩子提到的煩惱五花八門，甚至出現「容貌焦慮」以及「少年維特的煩惱」，讓我又擔心又好笑。

一系列課程結束後，我將學習單折成 OK 繃交還給孩子，象徵這些壓力傷口已被理解，我說道：「這個世界缺你們任何一個都不行。」並眼神堅定的傳達著：「要記得你們是被珍視的寶貝，有任何問題，都還有老師在。」我期待這堂課程發生的故事能久久陪伴孩子，當他們遇到情緒低谷時，知道如何接住自己，並在情緒的驚滔駭浪中，全身而退！



生態友善



高效洗淨



省水節能



守護健康

南僑水晶

老師您辛苦了!

教師節快樂

9/1-12/31持台北市教師會員卡或教師證
來電、表單訂購即享有專屬優惠折扣
滿額另外再送好禮,詳情請掃QRcode



第二類環保標章



100%再生塑膠瓶器



美國USDA生質標章



南僑水晶訂購專線
02-6619-3096 / 0979-565028
Luna.cheng@namchow.com.tw

掃描QRcode
填寫訂購單



JR東日本大飯店 台北 教師優惠特別專案

6/1-12/30

憑教師證或台北市教師會會員卡

用餐
9折



2025 9.01 — 2026 8.31

出示台北市教師會員卡或教師證
至雙禧中餐廳 或 LA FESTA用餐

享 85折優惠

相關使用規範請洽詢餐廳
飯店保留活動異動之權利



victoria 維多麗亞酒店
Grand Victoria Hotel

誠品行旅祝您

教師節快樂

—— 聚聚樓 憑證即享 **88折** ——
(包廂除外)



烏來輕井澤溫泉旅館
Wulai Karuizawa Hot Spring Resort

平日住宿**8折**

假日住宿**9折**

泡湯.住房送下午茶點

持有【台北市教師會會員卡】
或【教師證】或【輸入優惠碼】
即享有優惠

LINE



立刻訂房

DOLLSPA

2025 敬師優惠方案

精油抓週 全身按摩 舒緩壓力 重拾能量

春回花語舒壓SPA課程＋
負離子溫熱岩盤浴課程

組合優惠價\$1500元

台北門市

天母店 | 南京店 | 小巨蛋店 | 明曜店
雙連店 | 中山店 | 京站店

新北門市

新莊幸福店 | 新店館 | 永和店



購買連結

DEBOLA
黛寶拉 Spa

來場身心滋養的輕SPA體驗吧！

台北教師會專屬 | VIP芳華禮讚

自2025/9/1~2025/11/30止，凡台北教師會貴賓
到全台黛寶拉SPA分館，獨享雙重優惠：

禮讚課程二擇一

【禮讚】臉部活力柔顏 80分鐘 課程定價\$2,000

啟動補水極細，有感潤澤保養

適合對象：
膚層粗糙，膚色不均者 /
膚色暗沉無光澤者 /
欲改善保養品吸收力

芳華價

\$699

【禮讚】能量舒體SPA 80分鐘 課程定價\$1,680

愉悅平衡，身心自在舒展

適合對象：
工作忙碌的上班族 /
肩頸痠痛，容易疲勞者 /
壓力型肌肉緊繃者

芳華價

\$699

獨家尊寵折扣

體驗當天入會消費，享消費金額**8折優惠**
(本優惠以課程 / 商品 原價計算)

注意事項：

※ 本活動自2025/9/1起至2025/11/30止，限首次於全體系黛寶拉SPA體驗之新朋友使用，限年滿25歲之女性貴賓，每人限使用乙次。
※ 本優惠恕不得與其他優惠合併使用，體驗當天需出示台北市教師會會員卡或教師證正本。若未出示，將依各分館現場標準收費方式計費。
※ 課程採電話預約制，歡迎貴賓提早三天致電預約。『獨家尊寵折扣』優惠限體驗當日入會之單筆消費使用，隔日無效。
※ 本優惠僅限全台黛寶拉直營門市使用，優惠活動提供需依分館現場實際狀況而定，黛寶拉SPA保留活動最終解釋修改權。

本公司分館全面採預約制，歡迎來電預約

台北
吉林 館 02-2568-1208
南京玖瑰館 02-2509-5855
寧波 館 02-2567-1006
新 越 館 02-2558-6108
復興 館 02-2718-2218
敦 北 館 02-2546-3160
神 旺 館 02-2731-0711

台北
忠 孝 館 02-2740-5050
遼 寧 館 02-9773-6886
光 復 館 02-2773-3322
大 安 館 02-2706-2236
內湖成功館 02-2630-7388
天母德信館 02-8866-2328
台中 台中通南館 04-2311-5308

新北
頂 溪 館 02-8231-1290
板橋府中館 02-2955-7173
板橋文化館 02-2258-1958
桃園 美立方館 03-358-3309
桃園站前館 03-347-7133
桃園中正館 03-302-0035
中 壢 館 03-422-7389



官網服務熱點資訊
請提前致電預約

FerdY 美國佛迪

老師您最大 5折優惠



老師, 您辛苦了!

感謝您春風化雨作育英才, 健康事交給佛迪。

● 活動期間: 2025.9.1~2025.12.31
 ● 專屬優惠碼: 掃碼填寫「老師我最大」參與5折優惠購!
 註: 耗材類商品不參加此活動
 客服專線: 0978-088-707 www.infinitypure.com.tw

QR CODE

教師節限定獻禮

專屬優惠, 輸入折扣碼 [TEACHER60]
 即享全館商品 **6折** 優惠

活動期間 | 2025/9/1-2025/9/30
 優惠對象 | 持有台北市教師會會員卡
 或教師證即享有優惠
 特價商品恕不再提供折扣

立即選購

QR CODE

<https://buffshop.com.tw/>



在講台傳遞知識, 在廚房享受生活。



實福名品,
 陪您把日常
 過得更美好。

徐匯廣場 ST. IGNATIUS PLAZA

敬師月回饋

活動時間: 114/9/1~114/9/30

**出示教師證
 兌換100元商品抵用券**
 (限量50張)



徐匯廣場商品抵用券
 新台幣壹佰圓整

徐匯官網 QR CODE

兌換地點: 徐匯廣場五樓客服中心
 新北市蘆洲區中山一路8號 | (02)7717-1688

Beverly 比活力 SPORTS CLUB 運動俱樂部

教師動起來

活動時間: 114/9/1~114/9/30

**出示教師證
 即享免費入場乙次**
 (限量100位)

加碼 限定一個月
 享 **0元** 入會費
 ▲活動詳情請洽本場

比活力官網 QR CODE

歡迎參觀 | 02-7730-2121

信義區 | 蘆洲信義路165號
 板橋區 | 蘆洲中山一路8號8樓

春風化雨 教師節獻禮

114/9/1 — 9/30

線上購物獨享折扣
吉品養生購物網單筆消費滿\$1500
結帳時輸入【teacher300】即可折抵\$300

百貨櫃位教師專屬感謝禮
持教師證至百貨櫃位，單筆消費滿\$1000
即可獲得**經典花生點心組一份**（不累贈）

優惠中！
線上實體
教師節獻禮

活動對象
全體教師

吉品養生購物網 福貴糕 吉品保健 燕二

在地家：三不缺一

2025.9/15~9/30

預約制_午、晚餐
四人同行
一位免費

請上inline預約、預付
（午餐\$980、晚餐1490/位）
並註明：3不缺一

昌吉店限定 CoCo 都可

2025
04/01-12/31

持北市教師證
每杯飲品現折**5元**
or 外送/自取 滿350元
全單**9折優惠**
（優惠不併用）

北市大同區昌吉街53號 (02) 2585-7669

LOVE THAI
樂泰·泰式餐廳

教師用餐專屬

活動時間：114/9/1~114/9/30

出示教師證
來店用餐享泰式奶茶一壺
（限量100組）

樂泰官網

預約專線 (02) 2285-8800
新北市蘆洲區集賢路402號1樓

敬師月活動

嘿木耳

優質養生木耳露

即日起至12/31止

嘿木耳禮盒全面 **88折**

嘿木耳家庭號 全系列第二件 **5折**

全系列品項

- 黑糖黑木耳露
- 冰糖白木耳
- 菊糖白木耳



TRAVEL ON THE TASTE BUDS. HWC 黑沃咖啡 HWC COFFEE

黑沃·敬師月

活動時間：09/06 - 09/21 老師辛苦了!

咖啡香裡說感謝，教師節專屬 **7折** 起

精選禮盒 **85折** 起

咖啡豆 精品濾掛 全面 **7折**

若有任何疑問，請加下方 Line ID：@280ixtw / 掃QRcode 有專人為您服務



JUST HERB 香草集

2025/09/01 ▶ 2025/12/31

於香草集各門市及專櫃出示
台北市教師會會員卡或教師證 享：

- 單筆刷滿 **888元** (含以上)
贈 **香草集沐浴體驗禮 壹份**
- 單筆刷滿 **3,500元** (含以上)
贈 **花植香氛沐浴露/洗髮精 100ML 壹份**
- 單筆刷滿 **5,800元** (含以上)
贈 **花植香氛皂 180G 壹份**

注意事項：
1. 百貨專櫃於母親節、周年慶檔期恕不配合以上滿額優惠。 2. 贈品品項以現場為準。 3. 本活動滿額禮門檻恕不累贈，每日每卡限領一次，贈品請於結帳完成後於現場領取，數量有限，送完為止。 4. 贈品以實物為準，不得要求轉換現金或等值商品。 5. 香草集保有變更商品及終止活動之權利，並保留最終解釋權。



教師節 感謝祭

9/1-9/30 憑教師證

鮮凍山葵膏 50g
買一送一
**憑證限購一組

厚切炙燒一口烏魚子 200g禮盒 1100元

萬能調料組 499元
香茅醬油 日本香油 泰式魚露 泰式甜辣醬 日式胡麻醬

涼夏組合 480元
日式醬油/蕎麥麵/海苔絲

優惠售完為止，依現場狀況調整

立刻出發 天山行 更多關於 天山行

天山行
台北市迪化街一段200號



BT
LEWIS

路易斯皮件有限公司

品質 ● 信賴 ● 堅持

路易斯皮件-年度 39 折特惠專案價

Commodore 戰車行李箱(台灣製造)

114/09/01~114/09/30

憑台北市教師會會員卡或教師證，
來信 line 訂購，即享有當期推廣商
品 39 折特惠專案價。(國內免運)

www.btlewis.com.tw



LINE 掃描訂購



聯絡人:程勝楠(0938-852183)

HME戶外裝備

戶外教學從裝備開始

即日起至114/12/31，憑台北市教師證或
台北市教師會會員卡至HME實體門市

1 享會員價再**95折**

2 Pajak睡袋**2件9折**

3 9/27(六)~9/28(日)
消費滿\$1,000元，**免費兌換**
HME新好露眠充氣枕乙個(市價\$450)

HME代理品牌



波蘭頂級羽絨製品



義大利手工登山鞋

詳細活動資訊
請掃描QRcode



(02)2793-3383 114台北市內湖區新湖二路8號

小林髮廊
SHOILIN BEAUTY SALON

台北市教師會

Happy Teacher's Day

限定設計師剪髮 8 折

頭皮養護送洗髮

燙髮 / 染髮享原價 7 折

洗+護髮(限定商品)699元

適用說明

- * 持有臺北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
- * 不限本人使用，歡迎老師親友持教師證明享優惠
- * 僅適用現金付款
- * 適用全臺門市，本優惠不得與其他優惠同時使用
- * 活動日期：2025 / 9 / 1 ~ 9 / 30 止



通通貼 6th 品牌金船獎
Golden Ship Awards

Health Energy Patch

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

團購價5折起



訂購網站

KFC × 台北市教師會

2025教師節

優惠代碼 25971

62折 2025/9/1-2025/12/23

平安快樂歡聚餐

NT\$ 373 原價NT\$604

5塊雞(桶)+【點心盒D:4塊上校雞塊+1顆原味蛋撻】+【點心盒F:1顆原味蛋撻+1份香酥脆薯(小)】+2杯冰無糖綠茶(小)

注意事項:1.歡迎至肯德基官網【優惠券專區】<https://www.kfcclub.com.tw/Coupon>輸入優惠代碼查詢使用。若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.本券可至肯德基餐廳使用(新竹湖口餐廳、台北復興南餐廳不適用)。結帳時出示優惠券(或手機圖檔)。如使用紙券後需回收。3.限正餐時段(10:30AM起供應)使用。使用期限:2025/9/1-2025/12/23。優惠代碼:25971。未告知代碼恕無法享此優惠。4.本券不適用外送。優惠不得同時併用。圖片僅供參考。產品以實物為準。炸雞部位恕不開放挑選。皆由門市人員搭配。5.如遇不可抗力或菜單優化原料短缺等因素,以致門市無法提供相關商品,肯德基有權以等值商品替代。詳情請以店內公告為主。肯德基保有修改活動辦法及優惠內容之權利。

KFC × 台北市教師會

2025教師節

優惠代碼 25970

謝謝您享樂餐

2025/9/1-2025/12/23

NT\$ 111 原價NT\$168

1個啦啦雞腿堡+1份香酥脆薯(小)+1杯冰無糖綠茶(小)

注意事項:1.歡迎至肯德基官網【優惠券專區】<https://www.kfcclub.com.tw/Coupon>輸入優惠代碼查詢使用。若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.本券可至肯德基餐廳使用(新竹湖口餐廳、台北復興南餐廳不適用)。結帳時出示優惠券(或手機圖檔)。如使用紙券後需回收。3.限正餐時段(10:30AM起供應)使用。使用期限:2025/9/1-2025/12/23。優惠代碼:25970。未告知代碼恕無法享此優惠。如遇連續或特殊節慶(如跨年元旦、農曆新年、母親節、父親節、聖誕節等假期)將暫停使用此優惠。詳情以餐廳門市公告為主。4.本券不適用外送。優惠不得同時併用。圖片僅供參考。產品以實物為準。5.如遇不可抗力或菜單優化原料短缺等因素,以致門市無法提供相關商品,肯德基有權以等值商品替代。詳情請以店內公告為主。肯德基保有修改活動辦法及優惠內容之權利。

KFC × 台北市教師會

2025教師節

2025/9/1-2025/12/23

優惠代碼 25969

感謝您好時機

NT\$ 129 原價NT\$215

2塊啦啦雞+1份香酥脆薯(小)+1杯冰無糖綠茶(小)

注意事項:1.歡迎至肯德基官網【優惠券專區】<https://www.kfcclub.com.tw/Coupon>輸入優惠代碼查詢使用。若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.本券可至肯德基餐廳使用(新竹湖口餐廳、台北復興南餐廳不適用)。結帳時出示優惠券(或手機圖檔)。如使用紙券後需回收。3.限正餐時段(10:30AM起供應)使用。使用期限:2025/9/1-2025/12/23。優惠代碼:25969。未告知代碼恕無法享此優惠。如遇連續或特殊節慶(如跨年元旦、農曆新年、母親節、父親節、聖誕節等假期)將暫停使用此優惠。詳情以餐廳門市公告為主。4.本券不適用外送。優惠不得同時併用。圖片僅供參考。產品以實物為準。炸雞部位恕不開放挑選。皆由門市人員搭配。5.如遇不可抗力或菜單優化原料短缺等因素,以致門市無法提供相關商品,肯德基有權以等值商品替代。詳情請以店內公告為主。肯德基保有修改活動辦法及優惠內容之權利。

Pizza Hut × 台北市教師會

2025教師節

優惠代碼 25864

超值買1送6

NT\$ 690起

2025/9/1-2025/12/23

外送/外帶:買1個鬆厚大比薩(限定NT\$690元(含)以上口味)送2個鬆厚小比薩(限定NT\$410元(含)以下口味)+1份薯金幣(小)+5顆麻糬QQ球+2塊厚燒烤腿排+1.25L可樂一瓶

現省NT\$1046

注意事項:1.歡迎至必勝客官網兌換優惠<https://pse.is/pizzahut-c>或於右上角點選「優惠券兌換」中「輸入活動代碼」,於五區優惠專區輸入兌換代碼訂購。<http://www.pizzahut.com.tw>進入訂購頁面後點選優惠券兌換下五區優惠專區,輸入活動代碼訂購。若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.結帳時出示優惠券(或手機圖檔)。使用紙券後需回收。3.優惠代碼:25864。未告知代碼恕無法享此優惠。4.優惠日期:2025/9/1-2025/12/23。訂購專線412-9889。手機請加(02)+5。外帶/外送皆可。此套餐之比薩口味/餅皮升級,須依門市加價規格加價。其他加價規格依門市公告及官網為準。6.必勝客EXPRESS店不適用。7.部份期間限定口味不適用此優惠。優惠不得併用。產品以實物為準。如遇不可抗力或原料短缺或門市關卡營業時間或其他不可預見於必勝客門市等因素,以致門市無法提供相關商品,必勝客得視實際情形提供原定優惠,或提供等值商品替代。詳情請以店內公告為主。必勝客保留調整優惠之權利。

Pizza Hut × 台北市教師會

2025教師節

優惠代碼 25862

+10元 比薩帶回家 139 特價NT\$

2025/9/1-2025/12/23

限外帶:買1個個人空氣軟歐雙拼比薩:(韓式泡菜雞肉+熱帶鳳梨海鮮總匯)或(四小福+熱帶鳳梨海鮮總匯)或(海鮮+夏威夷)或(超級總匯+夏威夷)或(和風章魚燒+鐵板雙牛)(口味5選1)+10元即享6吋夏威夷鬆厚比薩二個

注意事項:1.歡迎至必勝客官網兌換優惠<https://pse.is/pizzahut-c>或於右上角點選「優惠券兌換」中「輸入活動代碼」,於五區優惠專區輸入兌換代碼訂購。<http://www.pizzahut.com.tw>進入訂購頁面後點選優惠券兌換下五區優惠專區,輸入活動代碼訂購。若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.結帳時出示優惠券(或手機圖檔)。使用紙券後需回收。3.優惠代碼:25862。未告知代碼恕無法享此優惠。4.優惠日期:2025/9/1-2025/12/23。訂購專線412-9889。手機請加(02)+5。外帶/外送皆可。此套餐之比薩口味/餅皮升級,須依門市加價規格加價。其他加價規格依門市公告及官網為準。6.必勝客EXPRESS店不適用。7.部份期間限定口味不適用此優惠。優惠不得併用。產品以實物為準。如遇不可抗力或原料短缺或門市關卡營業時間或其他不可預見於必勝客門市等因素,以致門市無法提供相關商品,必勝客得視實際情形提供原定優惠,或提供等值商品替代。詳情請以店內公告為主。必勝客保留調整優惠之權利。

Pizza Hut × 台北市教師會

2025教師節

優惠代碼 25863

46折 超值歡聚點

特價NT\$ 498 原價NT\$1081

2025/9/1-2025/12/23

外送/外帶:2個鬆厚小比薩(限定NT\$410元(含)以下口味)+1份黃金雞軟骨或4塊厚燒烤腿排或10塊黃金和風鱈魚塊或(6條)德國芝士腸或1份黃金雞軟骨(5選1)+1.25L可樂一瓶

注意事項:1.歡迎至必勝客官網兌換優惠<https://pse.is/pizzahut-c>或於右上角點選「優惠券兌換」中「輸入活動代碼」,於五區優惠專區輸入兌換代碼訂購。<http://www.pizzahut.com.tw>進入訂購頁面後點選優惠券兌換下五區優惠專區,輸入活動代碼訂購。若網購無法使用建議至門市點餐使用。2.結帳時出示優惠券(或手機圖檔)。使用紙券後需回收。3.優惠代碼:25863。未告知代碼恕無法享此優惠。4.優惠日期:2025/9/1-2025/12/23。訂購專線412-9889。手機請加(02)+5。外帶/外送皆可。此套餐之比薩口味/餅皮升級,須依門市加價規格加價。其他加價規格依門市公告及官網為準。6.必勝客EXPRESS店不適用。7.部份期間限定口味不適用此優惠。優惠不得併用。產品以實物為準。如遇不可抗力或原料短缺或門市關卡營業時間或其他不可預見於必勝客門市等因素,以致門市無法提供相關商品,必勝客得視實際情形提供原定優惠,或提供等值商品替代。詳情請以店內公告為主。必勝客保留調整優惠之權利。

敬師月活動

1 免費聽力檢查

2 教師眷屬、親友購買指定機款58折

3 購機即贈插電除溼盒1組 (數量有限贈完為止)

電話諮詢
(02) 2980-0770

門市地址
新北市三重區重陽路一段106號1樓

容聲助聽器 Smart Hearing Group

老師 您辛苦了!

博士助聽器 Dr. Hearing Group

Starkey指定機款音訊處理20頻道 **5折**

限持有台北市教師會會員卡或教師證
教師家屬同享優惠

了解更多

教師節限定 居家健診 特別服務

- 購屋前諮詢
- 舊屋整理事前規劃諮詢
- 新屋、預售屋客變風格討論/空間利用
- 局部空間改造變身

請洽專案聯絡人: 0989-206-396 張先生
(此為專案服務一般門市無法受理)

LINE ID: order0989206396

Order 歐德傢俱連鎖事業

願你美麗專案

The key to Eternal Youth

你的美麗 安心交給願麗

專業效果 嚴選品質 以客為尊 優質服務

榮獲衛生福利部醫學品質官方雙認證的保障

出示教師證並登記領取「教師保養包」乙份 (價值NT1060)

果酸護膚	NT 1099
左旋C保濕護膚	NT 1999
白瓷光清透保養	NT 3999
白瓷光清透保養升級皮秒療程	NT 1000 起

另有健保皮膚科門診

請記得出示台北市教師會會員卡或台北市教師證, 每人限領取乙次
活動時間: 114年7月1日起, 至114年10月31日止, 預約諮詢專線: 0800-892-888

直得MEGA+益生菌

買1送1

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

2盒只要 \$850

30入/盒 (原價\$1700)

結帳輸入折扣碼享優惠

TTA 套用

快掃描 QRcode 下訂單

委託製造商: 蘭茵王生技股份有限公司
代理商: 直得生醫有限公司
地址: 桃園市平鎮區金陵路二段402號
地址: 桃園市八德區忠勇一街76號
食品業者登錄字號: H-153787534-00000-7
消費者服務專線: 0800-276777
消費者服務信箱: bio@healthyliving.com.tw

彌月房

產後護理之家

台北市教師會 企業|特約 月子方案

迎接新生喜悅 一切彌足珍貴

好禮1 即享原價85折的超值折扣

好禮2 好康長住優惠

- 訂購10天送1天, 15天送2天, 20天送3天, 25天送4天

好禮3 豐富的下訂禮

- 當月預訂贈送專屬禮遇

歡迎線上諮詢

LINE

注意事項

- 以上優惠可全部共同使用, 但不適用彌月房當下優惠共享
- 契約的附屬提供員工識別證或相關在職證明
- 彌月房產後護理之家供有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利


敬師月
 購買憑證享折扣

期間限定 2025/09/01~2025/9/30

持教師證蛋糕全面 9折
 (優惠恕不併用)

香帥蛋糕保有活動修改之權利

Matthew's
 馬修嚴選 choice

敬師專屬優惠
 即日起至114年12月31日
 持有臺北市教師會會員卡或教師證
 於全門市專櫃購買商品結帳
 即享 **95折** 優惠

*適用現金、刷卡、LINE PAY及街口支付。
 *上述專屬優惠與原價商品，不得與熟客券、儲值金或其他優惠活動合併使用。

**火鍋是慰勞老師的辛苦
 酒是表示對老師的感謝**
 9/1-9/30期間
 4人同行即餐費 **9折** (預約制)

林柏食貳
 台北市萬華區
 環河南路二段198巷12號

貳樓
 HAPPY
 TEACHER'S
 DAY
 9/1~9/30
歡慶教師節 用餐享 85折

需出示
 ○教師證
 ○台北市教師會會員卡

活動辦法：
 1.本活動不得與其他優惠併用 2.貳樓保有終止活動之權利

食參 LINBO Shabu-Shabu
 涮涮鍋

用一斤兩千的有機好茶，
 謝謝老師毫無保留的教學，
 這份心意，
 不及您的用心萬分之一。

9/1-9/30
 內用憑教師證
 即可享用
冬瓜鐵觀音乙杯

林柏食參涮涮鍋
 台北市信義區松隆路333號 (松山車站/火車站) 4A 出口

林柏好食
「用一鍋湯，謝謝一生教誨」
 9/1-9/30期間

鍋底產品全品項 **85折**

出貨地址送到學校 (網路下單備註校名)

whisky

初獻爵 終獻酒
飛久酒業為師詠

09.01-12.31

紅、白酒、清酒、氣泡酒
消費滿**1,500元**，現折**200元**
威士忌享**VIP價**

台北市士林區中山北路六段27號1樓

春風化雨永感恩! 謝謝老師! 您辛苦了!

杏輝 蓉憶記 榮獲《大鵬保健創新產品獎》
國家衛福部認證 有效延緩衰老

提升
✓理解能力
✓學習能力

唐從聖親身見證
專科醫師洪櫻娟
權威推薦

**趁年輕，存老本
蓉憶記，別忘記!**

杏輝藥廠官方授權經銷代理商
亞莎希企業有限公司
服務專線：
(02)89785866

QR Code

MUSCLEDREAM
乳清蛋白 WHEY PROTEIN
高蛋白手搖飲
多款口味經典復刻

經典巧克力
優格多多
芋香拿鐵
草莓牛奶
杏仁拿鐵
芝蔴拿鐵
花生牛奶

烏龍茶
黑糖牛奶
英式奶茶
抹茶拿鐵

即日起至9/30
不限金額結帳輸入
專屬折扣碼：**教師節快樂**
即可享**8折優惠**

QR Code

CAROL BAKERY

牛軋糖
牛軋餅
伴手禮
現烤麵包
各式西點

SINCE 1968

專營精緻禮盒與外燴點心
將由專人為您客製搭配
歡迎至LINE@洽詢

QR Code

官方網站 LINE@

限雙北五間門市

享 8折

SINCE 1968
CAROL BAKERY 凱樂烘焙

*請務必於結帳時出示台北市教師會會員卡或教師證
*恕不含代售商品、客製商品、特價商品
*本優惠適用於114年9月1日至115年8月31日止

臺北魚市感恩9月

敬師月
敬師專屬優惠

實體門市 9/26 (五) ~ 9/28 (日)

結帳時出示教師證，當日單筆消費滿500元(折前值)
以上送生小管1盒。(活動不包含部分優惠商品及組合型商品)

贈品

• 贈品生小管 200g / 盒
• 消費金額依發票金額為準，每人每日限換乙盒。

QR Code

購物網址: <https://e-mart.tpfish.com.tw/>
活動專線: 0800-021-521
地址: 台北市中山區民權東路410巷2樓20號

SINCE 1985

蕭家牛雜湯

祝您**教師節快樂**

持台北市教師會會員卡或臺北市教師證

2025
9.26-28 可享 9折優惠

台北市松山區新東街26巷1號
(02)2766-5267

QR Code

官網輸入 QNteacher 即享 88折優惠

活動期間
2025.09.01-09.30



官網



熊好康福利社 Special Offer



Perfect洋芋片 \$80

• 網紅界第一名洋芋片 李威爾代言
市價\$100 兩包優惠一包\$50
原味海苔/沙茶/BBQ/梅子薯條

宏碁保健品特價再9折

西班牙油品 68折起

• 西班牙初榨橄欖油500ml

市價\$399/瓶 6瓶優惠\$289/瓶

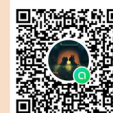
• 西班牙葡萄籽油750ml

市價\$259/瓶 12瓶優惠\$178/瓶

冷凍食品滿3000 95折



BEST QUALITY



快來加入
熊好康福利社
台北市文山區萬隆街38號
訂購專線：02-89351328

1+1寵物沙龍

臺北市文山區興隆路2段96巷15號1樓

2025敬師月活動期間

來店消費美容/洗澡即享優惠

1. 單次95折
2. 包月9折

持台北市教師證或台北市教師會會員卡 即享優惠

營業時間：10:00-19:00
預約專線：02-2732-1399
0932-117-069

包月9折優惠
單次95折優惠

QR code for 1+1 Pet Salon

富邦產險 風險小博士 我來說故事

2025.9.1~2025.12.31

敬邀北市師生共讀風險繪本
獲取多項精美好禮

活動詳情及報名網站

QR code for富邦產險

好禮1 好禮2 好禮3

報名出示台北市教師證
或台北市教師會會員卡

STONELINE 好禮三重奏 教師節快樂

購買德國、義大利精品廚具系列
結帳輸入 ***loveteacher25*** 3折起
(滿額免運又送廚具配件)

STONELINE 32cm 盛世炒鍋

全球專利 阿爾卑斯山原礦顆粒

德國GS安全認證 SGS 500熱點認證 TCFST 遠紅外線 檢驗認證 寶石傳導穩定認證 INDUCTION

市價 \$6,210
特價 \$2,680

精品廚具 購物網站

QR code for Stoneline

Happy Teacher's Day

日本製 不銹鋼雪平鍋20cm(送強化玻璃鍋蓋)

原價\$2679 特惠\$1490

活動日期：114/09/01-114/09/30

教師及親友可再獨享
結帳輸入 **928** 可現折200

商品詳情，請掃描 QRcode

QR code for YOSHAWA

Acappella 聖堂香氛

用頂級芳療為辛苦的老師們充電
即日起至12月31日

全館精油/純露系列
商品**88折**

優惠代碼 TEACHTHANK2025

再贈送
「大馬士革玫瑰純露」40ml
12支精油套組另加贈木質精油盒

LANEW

老師 謝謝您

教師購物全館正價商品 **88折** 優惠

發票金額滿3,000元
加贈300元(含)以下襪子一雙

活動期間：2025/8/1-9/30

持有台北市教師會會員卡或教師證即享優惠

教師優惠活動適用於台北市LANEW門市

全地域機能跑鞋

FOOTDISC 富足康科技足墊

感恩教師月 富足康專屬優惠

久站教學 最佳利器

分散壓力 降低疲勞 穩定腳踝 保護膝蓋

經濟部輔具評選 連續三年優勝

全球發明專利 富足康科技足墊

9/1-12/31憑台北市教師證或教師會會員卡
享足墊全系列**8折**優惠

免付費專線 | 0800-588-563

您點亮未來，我們呵護身心
教師節感恩企劃

即日起至12月31日

嬉香趣 感官芳療課程
Scent Venture 報名**9折**

即日起報名即送「大馬士革玫瑰純露」40ML (450元)

i square

#3C產品#手機配件#生活家電

i平方支持您

2025/9/1-2026/8/31

凡出示
教師證
教師會會員卡

免取得價值
費兩千元
銀卡會員資格
可享九折超甜價!

#本活動所享之優惠不得與其他優惠或活動合併使用 全台北市適用

Jiang Yan Tang

江雁塘

新時尚鐵板燒
New Fashion Teppanyaki

114/9/1-9/30

憑證享 四人同行一人免費，
以套餐形式供應

(優惠為最低套餐免費，但不包含服務費)

台北市中山區新生北路三段7號
02 2592 6580

黃姐保養 百貨公司專櫃 正貨

美肌能量加倍組
 玻纖肌活能量活膚霜100g *1
 玻纖肌活能量活膚霜2.5g *5
活動價4,380 原價8,640

防曬輕奢組
 超輕感全效防曬霜 30g *2
 青春露10ml *1
 光瑣臻采煥亮精華10ml *1
活動價4,280 原價7,300

精萃超值組 (生產日期112.07)
 肌活能量精萃 *2
活動價3,800 原價7,980

持教師證即享有優惠
 SK-II 系列商品

快來搶購
 限量50組 售完為止。

訂購請掃描 QR CODE

教師節限定 | 晶彩獻禮
 Thankful Teacher's Day

薰衣草草水晶：
 專注、靜心、提升智慧
 更多選擇請掃QRcode
 或加Line客服為您服務
<https://shopee.tw/missrose>

CRYSTAL 晶彩珠寶

尊榮教師限定期間：即日起至2025/12/31止

數量	直接折抵	加贈禮	折扣價
買 1 件	現折 \$300	—	約7折
買 2 件	現折 \$650	贈【水晶消磁盒1個(市價359元)	約49折
買 3 件	現折 \$999	贈【水晶消磁盒2個(市價718元)	約42折

線上客服 Line ID: @gud5373d

愛買 a.mart

老師♥您辛苦了
 教師節當日9/27(六)~9/30(二)
 憑教師證或台北市教師會會員卡
 即可至愛買景美店/ 忠孝店領取

\$100
 滿額現金抵用券(單筆消費
 滿\$1000即可折抵, 每店限量300份)

愛買分店資訊

9/1~9/30
歡慶教師節
 用餐時出示教師證或
 台北市教師會會員證

九折

掌門精釀啤酒
 ZHANGMEN CRAFT BEERERY

不是每一杯啤酒，都敢稱掌門。

【優惠活動門市】
 掌門精釀啤酒-台北大巨蛋店
 掌門精釀啤酒-台北永康店
 掌門精釀啤酒-台北微風松高店
 掌門精釀啤酒-南港三井Lalaport店

● 本活動不得與其它優惠併用 ● 掌門保有終止活動之權利

禁止酒駕 **未滿十八歲 禁止飲酒**

孫運璿 科技·人文紀念館
 Sun Yun-Suan Memorial Museum

九月敬師月，教師憑證免費參觀。

http://www.symtm.org

孫運璿科技·人文紀念館 | Tel: (02)2311-2940 台北市中正區重慶南路二段64號10號

教學有您 健康有 InBody

InBody 體脂計
 專屬你的健康 75 折禮遇

即日起至12/31
 持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
 教師及親友共享優惠!

標準款 H20風/米/白
 旗艦款 H40NW1風/米
 專業款 H30NW1

輸入折扣碼享優惠
iteacher

InBody KOLY 國立

小林眼鏡

小林敬師月

太陽眼鏡 & 一般鏡框 **6折**
長戴式眼鏡 **7折**

- 活動特價品、國際精品、訂製鏡片、拋棄式眼鏡、藥水不適用優惠。
- 限台北市區域內小林眼鏡分公司使用。
- 本優惠適用於持有台北市教師會會員卡或台北市教師聯盟之消費者。

三民網路書店
www.sanmin.com.tw

打開一本書，看見全世界

- ☆ 三民出版一般類書78折
同本書購買第三本起8折
- ☆ 三民出版大專教科書78折
同本書購買第三本起85折
- ☆ 三民出版高中職教科書(審定版)95折
同本書購買第三本起不打折，自學手冊及輔助教材類視為其他類
- ☆ 最新綜合六法全書9折
- ☆ 外版圖書(含經銷書)
75折以上再享5%折扣 部分商品除外
- ☆ 文具類75折 部分商品除外

1. 本活動實施辦法如有修訂，將於三民網路書店公告，恕不另行通知。2. 三民網路書店保留修改、終止、取消本活動規則之權利。3. 商品優惠依據現有活動擇優計算。4. 商品折扣依購物車結算畫面為主。

KINSTAR 金聲樂器音響

【優惠內容】

1. 數位鋼琴、電子琴定價85折起
2. 木吉他、電吉他、電貝斯、烏克麗麗定價8折起
3. 電子鼓定價85折起
4. 各式錄音器材定價9折起

優惠期間內：2025/9/1~9/30
持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠



敬祝教師節快樂

Happy Teachers' Day

Jet 東南旅遊

老師放風趣

海外團體旅遊

日本・韓國・東南亞 **每人折\$800**
歐中亞非・美加紐澳 **每人折\$1500**

活動期間 2025.09.01 ~ 10.31

出示 台北市教師會會員卡 或 台北市教師證
於活動期間內完成付訂，即享有出團優惠！

立榮假期 UNIAIR Holidays

國內航空自由行第一品牌

1站購足 輕鬆GO!

完美旅行說走就走

- 旅遊套餐**：出發前、行程中、回國後，全方位服務。
- 最佳組合**：立即訂位、價格透明、服務周到。
- 輕鬆規劃**：行程自由、價格透明、服務周到。
- 美食遊玩**：美食、美景、美事，一次滿足。

2天1夜 機票+酒店

澎湖和富飯店	金門戴家民宿	馬祖馬港驛站	花蓮美侖大飯店	台東友愛山房
4,383 元起	4,957 元起	5,130 元起	2,513 元起	5,016 元起

教師節 限定優惠 輸入折碼 **94iTeacher** 機+酒 訂購享 **94折**

理想旅遊 Perfect Tours

找行程 旅遊講座 得獎行程 保證出發 旅遊工具 亮豐專區

2025 教師節優惠專案：
感謝教師辛勞付出，憑 **教師證**，享 **好康專案**。

- 掌握最新旅遊資訊**
 - 掃描QR碼加入官方帳號，獲取旅遊情報。
 - 入團後收到歡迎訊息，請回覆：教師專案。
- 泰國&日本悠閒度假**

兩人同行，第二人享NTD 3,000優惠。

泰國 曼谷森林單車4日

 - 森林單車遊、一人一車。
 - 享受曼谷山區的自由與放鬆。
 - 賞色曼谷、坐落河濱美宅。
 - 西龍沙龍、船板遊湖地水上市場。
 - 美拉蘭、火車入站、體驗化妝。

JL 日本假期 四季北海道

 - 大雪山國立公園、利尻文治山國立公園。
 - 遊北覽島一日跳島之旅。
 - 季節限定美食、彩色粉紅的賞花野山。
 - 品嚐當地名產、體驗當地料理。
- 大歐洲文化巡禮**

兩人同行，第二人享NTD 5,000優惠。

 - 繽紛聖誕、歡樂奧捷。
 - 義大利多洛米特。
 - 北歐極光 龍浮敦。
 - 愛丁堡聖誕節 年度盛事。
- 我的旅遊，我做主！**

自行安排行程、火車遊、主題博覽、網紅咖啡廳、精選旅遊資訊、量身訂造您的理想行程。

上述優惠不得與其他優惠合併使用，本專案適用團期出發日為 2025/12/31 前。

專案經理 Project Manager (02) 7729-1000 分機 204
張允冠 0932-251851
Steven.Chong@perfect.com.tw
www.perfect.com.tw

擁抱 AI 數位資訊教學之翼 共創國文新境



在 108 課綱的浪潮下，高中國文教學正面臨從素養能力培育的深刻變革。教師肩負著引導學生發展閱讀理解、表達溝通與文化思辨等多重能力的重任。加上強大備課壓力、時間限制與教材整合的挑戰，以及學生普遍對傳統國文課的不重視，都成為教學現場的困境。究其根本現在被手機綁架的學生，習慣了影音圖像的快速刺激，對文字閱讀和深度思考產生隔閡。資訊爆炸的時代更導致注意力碎片化，傳統單一的教學模式難以吸引他們的目光。

然而 AI 數位資訊科技的蓬勃發展，正為國文教學帶來嶄新的契機。教師可以巧妙運用 AI 生成式搭配數位資訊工具，例如利用 Chatgpt、Gemini、padlet、Kahoot、Suno 等，都能使教材開發、課程設計與學習單創立、甚至出題更事半功半。在作文批改方面，AI 也能協助初步的語病偵測與結構分析，釋放教師的批改負擔，或是生出範文，能更針對學生的個別問題進行指導，實現更精緻的個別化教學。

教師能利用 AI 設計活動，引導小組討論，鼓勵學生扮演文人、評論家、藝術家等，進行跨領域的對話，有效率完成並自動生成學習歷程檔案。進一步地也可結合如吉卜力風格的流行插畫元素，汲取其「寓教於美」與「故事驅動學習」的精髓，教師可將課文場景視覺化，例如將新詩《狼之獨步》轉化為動畫風格的投影，並運用 AI 繪圖工具由學生自己創作教學和創作新詩插圖，Suno 生成歌詞歌曲，Chatgpt 寫劇本、創建學習單，營造沉浸式的文學氛圍，有系統地使用 padlet 和其他人分享，或小組討論，貼合學生的不同興趣，激發學生情感共鳴與創作熱情。



AI 可化身為教師的超級助手，輔助完成教案初稿、教學流程圖與評量設計。在備課階段，AI 甚至能模擬學生的提問，預測學習盲點，提升教師的教學前瞻性。透過 AI 與創意視覺技術的融合，教師的角色也隨之轉變，不再僅是知識的傳遞者，更是學習體驗的設計師與情境的創造者，引領學生在語文的世界中，不僅讀懂文字，更能運用語文構築獨特的價值觀與人生藍圖。讓教室超越傳統的框架，成為一座充滿夢想、創作與連結的「現代桃花源」。



台灣高山手採茶

敬師月優惠活動

2025 9/1~11/30

持教師證或台北市教師會會員卡獨享優惠

杉林溪高山茶罐裝(150g)
優惠價\$600

阿里山高山茶袋裝(600g)
優惠價\$900

熱銷No.1



蝦皮賣場 QR code

✓全品項滿千免運

✓可貨到付款

萬鉉國際企業社

訂購專線:0936899289(蔡先生)



老師 辛苦了
來杯
清香甘甜 烏龍茶

期間限定精選茶品優惠

香香烏龍茶 100

芬芳十足花香清爽

原價\$280×5=\$1400

\$200+5包×150公克

優惠價\$1000

←專屬優惠連結

折扣碼_2025thank



王瑞珍茗茶

since 1921

9/1-10/31

**只給老師
我們最愛的**

滿千元九折優惠

滿兩千元送小茶包



(02)25578713

台北市大同區錦綬街301號1樓

奉茗堂 奉茗堂茶米禮盒 紅玉紅茶茶葉1/紅玉茶包8入1/紅玉茶香爆米花1

優惠價NT800
原價NT1000

幸福的甜蜜滋味

奉茗堂茶香爆米花
買十送一
NT120/包

奉茗堂嚴選立體茶包禮盒
特價NT360
原價NT600

官方LINE 官方網站

梁先生 0912-244770
蔡小姐 0913-111162

感恩教師月

一般消費
滿3000元享九折優惠

會員資格
加贈限量紫砂瓶乙個
(限量五個款式隨機)

來店憑教師證、會員卡
或教師名片之親友
皆可享有活動價
9/1-9/30

門市詳細資料

把對老師的感謝化為行動

2025.9/1~9/30

凡老師本人持教師證至茶韻門市
購買正價商品即享

茶韻藝術有限公司
台北市士林區天母東路50巷
20-10號1樓

養生職人
所有商品買一送一
07.01~12.31

咖啡系列:
牛樟芝養生咖啡(送咖啡杯)
牛樟芝養生咖啡(送咖啡杯)

養生咖啡系列:
牛樟芝養生咖啡(送咖啡杯)
牛樟芝養生咖啡(送咖啡杯)

3重來店禮
立體茶包1盒(限一次)
養生咖啡1杯
茶飲試喝

ID: aihom0229
官網: songbo.com.tw

松柏生物科技股份有限公司 Song-Bo Biotechnology Co., Ltd.
地址: 桃園市桃園區復興路一段631號 TEL: 03-3197676

天祥茗茶
Ten Shang's TEA CO.

Teacher's Day 敬師優惠

1. 官網會員訂購茶葉品項享特惠價, 滿千享臺灣本島免運費
2. 親臨實體店消費, 結帳出示教師證享茶葉品項九折
3. 凡消費即贈經典茶包組(2入)

線上訂購 預約來店
臺北市中山區吉林路156號
02-2542-6542

無微不至
青年1底護工場

可口餐盒

· 開發票 · 打統編 · 客製化 ·
· 二週前預訂 · 外送服務 · 假日可出貨 ·

憑「台北市教師會會員卡/教師證」
學校訂購餐盒滿3000元(含)
贈 曲奇鐵盒1盒
(價值420元, 不累贈)

活動時間: 114/09/01~114/12/31, 限大台北地區

無微不至
青年1底護工場

美味點心
用手作的暖心甜點
謝謝老師您的教導♥

50元折扣
9/1~9/30
憑優惠碼「TAIPEI2025」於電商下單
單筆不限金額折50元

來店禮
9/1~9/30
憑「台北市教師會會員卡/教師證」
至門市消費, 單筆不限金額折50元
且贈送小點心乙份

95折優惠
10/1~12/31
憑「台北市教師會會員卡/教師證」
至門市購買350元以上之禮盒
享95折優惠

無微不至 青年1底護工場

教師節優惠
9/1~9/30

持教師證於門市購買烘焙自製品
(含中秋禮盒)即享9折優惠

門市優惠

CAREUS

thank you teachers!

凡持教師證件即可享有教師優惠

114.9/1~12/31
全面商品**9折**優惠
(組合價/特價商品恕不納入9折活動)

愛不囉嗦工廠(承德)
營業時間: 星期一至星期五(例假日及週日休息)
營業時間: 08:30-19:15
地址: 台北市大同區承德路三段212-5號(近泰山轉福安)
電話: 02-25869321

花旗坊
2025 9/1-9/30

八仙果與您有約

遵古制八仙果
\$150/包

憑臺北市教師證或
台北市教師會會員卡即享優惠

台北市大同區迪化街一段70號
02-2556-4756

mille 米樂
感恩教師節
限定活動
2025.09.01 ▶ 2025.09.30

地點 新竹關新門市限定
資格 出示台北市教師會會員卡或教師證
活動 消費滿 \$1,200 贈袋裝爆米花1包

單筆消費
米樂官網消費滿 \$1,500
結帳輸入優惠代碼 TR100
現折 \$100

無累贈, 每位限贈一次, 百貨不適用

服務時間 週一至週日 09:30AM-08:00PM 客服專線 03-666-8870
門市地址 新竹市東區關新二街110號1樓 客服信箱 miller.popcorn@gmail.com

台大醫院
新竹台大分院

一瓶豆漿拉近
全家人的距離

教師優惠專區

農嘉 草本·植物蛋白健康補給
黃豆漿

OK CAFE 活動期間 9.26-9.28

教師節 來杯咖啡

憑台北市教師會會員卡或教師證

特大杯莊園美式/拿鐵 第2杯5折

同品項

初耘 chuyun

2025 09.01 — 09.30

憑折扣碼「teacher2025」

至初耘官網消費全館 85折

教師節限時優惠 感恩獻禮不缺席!

15% OFF

初耘官網 QR code

Happy Teachers' Day !!

即日起至9月30日

門市消費 滿399元 即贈送福氣桶一桶 (憑學校服務證件或教師證即可)

美味無限 台北市長路萬安

餅乾打人 台北市大同區迪化街一段72巷14號 0923190095 / LINE ID: a141421141421

里仁 里仁謝謝老師，送上專屬優惠!

來里仁全台門市 享滿600元折50元優惠

優惠領取方式!

1. 註冊新會員填入推薦碼 teacher (於9/30前完成)
2. 隔日即得APP優惠券 (效期: 2025/10/31)

掃描QR下載APP

ROLLING THAI

敬師月

TEACHER'S DAY

/ 泰滾敬祝教師 /

7/1 - 9/30

出示北市教師證件 單點餐點享九折

泰滾官方連結: https://www.rollingthai.tw/

QR code

師恩肉報

9月23日(週二)至28日(週日)

凡出示教師證或台北市教師會會員卡 並點用套餐 即享免費加贈100g 肉品乙份(牛/豬任選) 每人限領一次，數量有限送完為止!

每位教師限領一次

贈品以店內公告為主，送完為止

敬請提前預約，包廂亦可適用!

facebook QR code

台北市大安區仁愛路四段345巷4弄23號 (02)2771-1220 每周一公休

娘子韓食 Anae Korean Cuisine

2025.09/01~30

歡慶教師節

憑教師證 / 台北市教師會會員卡

內用可享教師專屬 9折優惠

QR code

105台北市松山區市民大道四段173號 預約: OPENTABLE.COM.TW, INLINE.APP

AN. 58 西班牙創意料理

持有台北市教師會會員卡或教師證

即享有優惠 贈送莓果香氛一杯

QR code

感恩教師季

與師長共品台式美味!

114/9/1-9/30

憑教師證於店內用餐 享同桌單筆消費 95折

無論與導師教誨，或師生小聚，邀你品嚐新嘉坡島魚料理、經典功夫燒鴨、XO干貝拌龍蝦等「魚」你濃情大相投，品味舌尖上的臺灣風華，以食為媒，共話師生情長。

台北市大同區迪化街一段169號 / (02)2557-7660#11



CHIN CHIN
青青食尚花園會館

教師月 感謝有您
教師獨享禮遇 | 2025.9.1-10.31

於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會會員卡，用餐人數12人以下可享午、晚餐 9折優惠（需一位教師同行）

活動地址：桃園市平鎮區其他方案、活動詳情、本活動訂位最低價優惠兩位，本店保有活動最終解釋權。

青青食尚花園會館 | 02-28411996 | 台北市士林區至善路2段266巷32號

憑 台北市教師會員卡或教師證書

點百元烏龍麵 享整單88折



加入 LINE

9/1~9/30 憑 台北市教師會員卡或教師證書 即享優惠，活動內容優惠皆不併用。

長田本庄軒

點主餐 享整單88折



9/1~9/30 憑 台北市教師會員卡或教師證書 即享優惠，活動內容優惠皆不併用。

加入 LINE

2024 9/1-9/30 7:30am-9:00pm

呼吸之間 私房餐館

9月敬師月

1. 教師感謝禮
持有台北市教師會會員卡或教師證 即享 布丁或奶昔各乙份

2. 免費停車位

0912-132-980 台北市士林區福德路48巷6號

師出有折！

HAPPY TEACHER'S DAY

那 THERE 邊

DRINK

FOOD

9/1 - 9/30 期間用醬 全品項九折優惠

GOD'S DOOR COFFEE 谷門咖啡

2025.9/1-9/30

至谷門咖啡於櫃台 出示 教師身份證明即可享 店內消費 9折

外帶 / 美式半價60元 原味拿鐵90元 (原價為\$120) (原價為\$150)

谷門咖啡 台北市士林區士東路120巷22弄2號1樓 (02)2831-6298

อาหารตามสั่ง อาหารตามสั่ง อาหารตามสั่ง

泰純小吃部

Happy Teacher's Day 9/23-9/29

憑教師證或台北市教師會會員卡 來店消費免費贈送

月亮蝦餅 (一份)

(02) 2775-1087 台北市大安區復興南路一段107巷27號

老維·眸

延吉店 限定

9/23-9/29

憑教師證或 台北市教師會會員卡 來店消費免費贈送

炸蛋酥 (一份)

台北市大安區延吉街131巷7號

感恩教師節

憑教職員相關證件 消費不限金額 贈送一杯飲料 (限領一次)

活動期間 9/1-9/30

李掌伯 Uncle Lee



梁家風味

地表最強蘿蔔糕

正宗港式風味，不油膩就超夠味

教師限定滿 **999** 就免運

滿 10 條 **95 折** / 20 條 **9 折**

掃碼訂購，2週糕速到貨



臺北市北投運動中心
Taipei Beitou Sports Center

09.28

**健身房與泳池
免費入場**

當日至中心櫃台出示『教師證』，即可免費入場



台北市北投區石牌路一段39巷100號
02-2820-2880 #66



HAPPY TEACHER'S DAY

教師節

{本市 / TAIPEI} 教職員

免費運動

09.28 SUNDAY

本市教職員 (本人)
憑相關證件
於**09.28 (日)** 教師節當日
享健身房、游泳池
免費使用

請至B1服務部、2F健身房
領取QRcode感應入場
謝謝您的配合

若入場超過本中心容量，將進行入場管制

FREE FREE

HAPPY TEACHER'S DAY

臺北市南港運動中心
Taipei Nan Gang Sports Center

安心好魚全館

9 折

敬師月獨享

結帳時輸入 **好魚敬師月**
即享 **9 折** 優惠
訂單金額滿 **\$2000**
輸入 **928**
再贈薄鹽鯖魚 **一片**



Wave Sunshine 舞動陽光

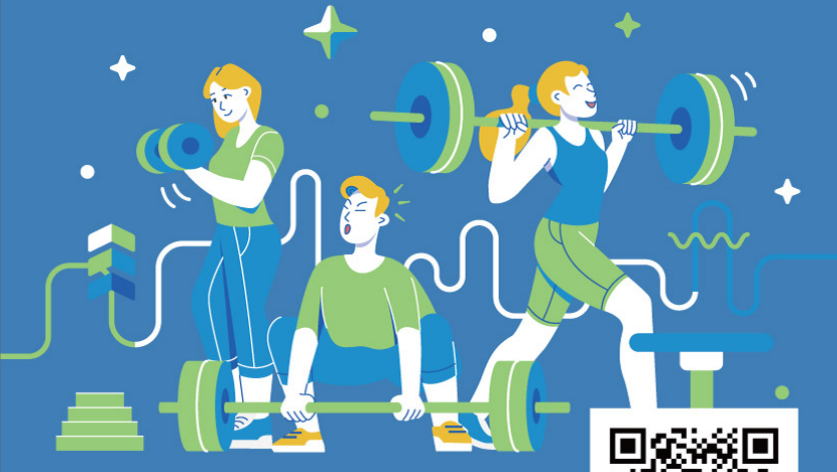
2025.08.01-12.31

泳健月會員

優惠價: 1200元 (原價1500元)

持臺北市教師證或台北市教師會會員卡

報名各類團體課程**85折**優惠，
個別課程**9折**優惠



適用場館：
中正運動中心、大同運動中心、關渡國小、
博愛國小、師大附中、成功高中、南湖高中、
華江高中、成德國中



Escapeholics
實境遊戲 | 密室脫逃

**密室逃脫
教師優惠**

2025/09/01~09/30
憑台北市教師會會員卡
或教師證即享有優惠

期間限定
**四人同行
一人免費**



新竹站前店 |
03-523-1239
新竹市東區林森路18號2樓

中山國小店 |
02-2595-5760
台北市中山區農安街19號B1

www.Escapeholics.com



f 萬豐珠寶銀樓

金飾工資 8 折優惠
鑽石珠寶 5 折優惠

提供 **國民旅遊卡 銀聯卡**
 信用卡刷卡服務

提供 **電子式發票 服務**
 金元寶 9999

提供 **高價回收舊金** 服務

教師節快樂

台北市內湖區東湖路139號
 (02) 2631-6179



*持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

老師 ~ 您辛苦了!
 即日起至年底

謝謝老師, 讓 **金鑽石研所** 愛護您

1. 購買金額滿1萬免費抽寶石1顆
2. 免費清潔珠寶首飾
3. 珠寶修護工資七折
4. 師傅駐店現場修改
5. MIT設計快速交貨

金鑽石研所





紅記珠寶

感謝師恩 春風化雨
 教師節, 紅記大回饋

1. 訂製珠寶、設計珠寶
2. 成品珠寶折扣20%
3. 免費檢查、清洗、保養珠寶
4. 黃金工資折扣10%
5. 高價回收黃金、K金



商店名稱: 紅記珠寶
 聯絡地址: 10491台北市
 中山區林森北路109號1樓
 聯絡電話: 02 2528 0122



敬師優惠
「珠寶」有禮

持教師證或
 台北教師會會員
 即享**5折**優惠

珠寶工藝

- ◆一日體驗活動 (5折)
- ◆半日體驗活動 (5折)

地址: 台北市松江路5號-1 電話: (02)2752-0110



敬師月

HAPPY Teacher's Day

活動日期: 2025/09/01~09/30

活動期間持教師會會員卡或教師證
 即可享有節節高升系列組全品項95折

地址: 台北市迪化街一段176號
 服務電話: (02)25578725



源竹隆香



一塊手工皂
 一個工作機會

<https://www.lovesoap.org>
 02-2595-3954 02-2595-3917

歡慶教師節 全館全面九折

素皂禮盒
 窗花系列-繁花禮盒

QQ皂禮盒
 純淨花果禮盒




無限消費金額
全面八五折

15% OFF!

**北醫樂活屋庇護商店
 敬師節活動**

販售地點
 台北市信義區吳興街252
 號第一大樓B北醫門市

洽詢電話
 (02) 27372181#3665

期間限定
 114年9月30日截止



持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠!!

活動期間 2025/9/1 至 2025/12/31

敬師有禮 健康相挺

感謝師恩罩得住

友你 成人平口口罩

持有 台北市教師會會員卡 或
 教師證 註冊即享有以下優惠



優購網 YouGo

- ✓ 購買口罩即享會員限定優惠
- ✓ 消費滿 500元免運直送
- ✓ 購買任10盒再贈送一盒韓版魚型口罩
- ✓ 購物再享紅利點數回饋, 買越多賺越多



瞭解詳情 購買請掃描
 本活動不與其他優惠並用 (首購折抵)

Best Romance
 WEDDING PHOTO INTERNATIONAL
 最佳風情國際婚紗影樓

2025.09.01-12.31

- * 結婚照、全家福、周年照、形象照、證件照。
- * 禮服出租(售)。
- * 彩妝造型、新娘秘書、婚禮攝影。
- * 相片放大及裝框。

憑教師證明即可享 **7折**

愛的教育! 美的傳承!
 最佳風情!
 珍愛永恒!




facebook

最佳風情攝影事業有限公司
 營業時間: 13:30 ~ 21:00 (每周三公休)
 台北市中山區中山北路2段158號
 02-25863888
 E-Mail: gordon5888@yahoo.com.tw

蒔淨時空

煥顏拉提新選擇，打造緊緻光采肌
想要自然無痕的緊緻感？

蒔淨時空引進「韓式類音波」，從肌底啟動溫和無創、安心舒適。
專為熟齡肌膚日常保養設計，喚醒輪廓線，重現澎潤彈性。

預約制一對一 | 安靜獨立空間
內湖捷運站一號出口步行1分鐘

2025
09.01-10.31

持臺北市教師證或
台北市教師會會員卡享

專案優惠
\$1,928
(原價\$4,200)

instagram

09.01-10.31 蒔淨時空

空間租借服務

蒔淨時空為你準備了一個獨立、不打擾的空間。
場地採預約制，提供舒適大桌、可租借投影設備、簡易茶水服務，
可容納4-8人小型活動，適合講座、教學、聚會使用。
靜謐寬敞空間，可租時段彈性調整。

持臺北市教師證或
台北市教師會會員卡享

4小時
優惠價
\$1,928
(原價\$2,800)

instagram

蒔淨時空
內湖捷運站一號出口步行1分鐘

獅子寶寶
Baby Lion

一 獅 子 的 好 朋 友

教師專屬折扣碼
best2025
滿\$599折\$50
活動期間2024.9/1-12/31

各大教學醫院
小兒科診所、月子中心
採用

獅子寶寶官網

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

| 江夏傳統整復推拿 |

教師感恩健康獻禮

即日起~2025/12/31
持台北市教師證或台北市教師會會員卡
即享以下兩大專屬好禮

好禮一
健康關懷免費送
免費身體檢查一次，
為您把關健康狀況！

好禮二
貼心回饋立即領
預約滿理且完成後，
即贈「放鬆舒緩按摩券」一張，
好禮每日奉送！

領取以上好禮皆須預約，且每人限各領取一次。
教師禮遇不只是一天，而是一整季的感恩回饋~
全台江夏傳統整復推拿分館皆適用。
歡迎預約體驗最專業的調理呵護！

分館資訊查詢

INMOVE

向辛苦的老師們致敬
特別推出
限時清潔服務優惠！

| 冷氣 | 洗衣機 | 床墊 | 沙發 |

限時 85 折優惠

冷氣/洗衣機 原價 \$1,800 現在 只要 \$1,530
即日起至年底12/31止
憑教師證預約享優惠

品筠有限公司
預約電話：
陳小姐_0983703973 / 吳先生_0965255602
LINE ID: @316ztot

facebook

FOR YOU
優惠券
CUPON

憑本券
消費即贈精美木筷

消費滿\$1,000
加贈折疊收納環保袋

OK-PO-LO
好馬牌毛巾

全 程
台灣製造

商品滿千送百
買兩條浴巾送沐浴球一顆

LINE ID: @okpolo

有如雲朵包裹般的溫柔與細膩

OK-PO-LO
好馬牌毛巾

網站 | www.okpolo.com.tw
電話 | 04-7626123 信箱 | okpolo888@gmail.com
傳真 | 04-7626122 地址 | 彰化市中華西路283巷10號

Teachers' Day

歡慶教師節

任選三件

\$999

持有台北市教師
會會員卡或教師
證即享有優惠

掃碼享優惠

靖淇國際有限公司
C-JH INTERNATIONAL CO., LTD

mentor

THIS SEASON
NEW STYLE

憑會員卡或教師證來店消費享有
剪、燙、護、染 9 折

★限本人，本項優惠不再與其他優惠活動合併使用
★優惠區域僅限於台北市、新北市曼都髮型各分店
★優惠期間：2025/9/1~9/30止



臺北市立動物園
TAIPEI ZOO

9.27 (六)~9.29 (一)

教師本人 免費入園參觀

提供臺北市所屬公私立各級學校之教師
憑識別證或有效期限內之台北市教師會會員卡
即享優惠



台北市天文科學教育館
Taipei Astronomical Museum

天文館影片欣賞

9月份例假日

提供臺北市所屬公私立各級學校之教師，
憑識別證或有效期限內之台北市教師會會員卡
即享優惠

台北市士林區基河路363號



臺北市兒童新樂園
TAIPEI CHILDREN'S AMUSEMENT PARK

9.01-30 免費入園

提供臺北市所屬公私立各級學校之教師，
憑識別證或有效期限內之台北市教師會會員卡，
享教師本人及親友 **3人同行(共4人)** 優惠

* 加贈4項設施「免費遊樂券」：每周六、日及國定假日
(9月6日至7日、13日至14日、20日至21日及
27、28、29日，共9日)。

是能力？還是意願！



大直高中 | 許珍瑜

從 113 學年度起，體適能心肺耐力測驗新增了「漸速耐力折返跑」這個選項。經過一學期的實施，出現了一個值得探討的現象：「影響成績的，是意願？還是能力？」

這項測驗讓人聯想到籃球裁判或國軍體能測驗的跑步項目。測驗共分 21 級，每趟距離為 20 公尺，從第 1 級第 1 趟開始，每升一級，時間間隔縮短、趟次增加。最終是第 21 級第 16 趟，但官方網站的測驗記錄表只列到第 18 級第 15 趟，因為一般人根本跑不到那麼後面。

以 14 歲男生為例，達到中等需跑到第 5 級第 2 趟（約 34 趟），金質則需到第 9 級第 8 趟（約 80 趟）。實測上，多數學生在第 6 級前就撐不住，全班能超過第 8 級的往往只有個位數。然而目前出色的紀錄，竟然是一位國七男生跑到第 15 級第 2 趟。

測驗的失敗標準是：在鳴笛前兩次未過標記。有些人第一次沒到就直接放棄；也有些人雖然第一次沒過，但咬牙撐到第二次才停。這測驗真的很累！筆者當年為考裁判體能也練過，能跑到 66 趟就已經非常吃力了。

回到最初的問題：「影響成績的，是意願？還是能力？」其實因人而異。但如果要選，「有能力沒意願」跟「有意願沒能力」，哪個成績比較可能好？「意願」往往更具關鍵性。沒意願的人，可能在初期就放棄；但有意願的人，則會咬牙堅持、盡力多跑幾趟。哪怕跑不遠，也比放棄的人多撐幾趟。

提醒孩子們：有意願，能力可以慢慢提升；但裝睡的人是叫不醒的。本日運動場上的人生哲學是：「意願大於能力」！期待無論什麼場合都能看到大家：因為有意願，而發揮出更棒的能力！加油吧！

找到教學的轉機

白家瑞

我是一位高中物理老師，我很喜歡物理，當我還高中生時，我會很貪婪地做完手邊的每道物理題目，而且超級享受那種解題過程中撥開迷霧，好像是名偵探解開謎團的那個瞬間！

不過真的到了教學現場，我才體會到過去自己最喜歡的部分，有時正是許多同學在學習過程中，對物理的恐懼或挫折所在，於是我漸漸開始思考，要怎麼讓學生感受更多物理有趣、可愛的另一面呢？



我因為這樣發展了課程「平板就是我的實驗室」，也變成了我教學生涯中的奇幻旅程，印象最深刻的是為了想讓學生可以變成樂器製造商，在課堂上可以自製樂器，有段時間我找遍了製作樂器的材料，製作了各版本的測試模組。

但是最後當學生真的可以在課堂上，自己裁切水管、自己鑽洞、自己組裝、可以按壓不同的孔洞吹奏聲音、還能利用平板量測聲音數據時，我真的看到和從前完全不同的課堂風景！也看到更多學生閃閃發光的眼神！

其實老師們總是春風化雨，如果學生願意學，老師一定都是願意教，只不過有時候教學現場難免會不如我們想像，這時候或許不同的教學嘗試也是另外一種轉機，利用不同的教學設計或策略，說不定可以激盪出更多不同可能與火花，衷心期盼所有教學現場的老師，都能教學嘗試中收穫甜美的果實，看到心目中最美好的課堂風景！

臺北市府教育局 114 年敬師系列活動一覽表

序號	活動名稱	活動時間	活動地點	承辦人連絡電話
1	臺北市杏壇芬芳表揚典禮	114/9/14	舞動陽光 - 成功高中運動中心 臺北市中正區濟南路一段 71 號	技職科黃亮語 (02)2720-8889 #6350
2	退休校長聯誼活動	114/9/17	大直典華 臺北市中山區植福路 8 號	國教科林豫萱 (02)2720-8889 #6380
3	臺北市 114 年度退休教師及 服務 40 年資深優良教師 聯誼餐會	114/9/19	玉喜飯店 臺北市大安區忠孝東路四段 289 號 3 樓	(02)2720-8889 資深優良教師人事室 桂碩亨 #6405 退休教師人事室 牟姿穎 #6401
4	教師盃歌唱大賽	114/9/20	星聚點 KTV 台北旗艦館 臺北市大同區延平北路二段 83 號	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
5	特殊優良教師頒獎典禮	114/9/21	臺北市立大安高工 臺北市大安區復興南路二段 52 號	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
6	特殊優良教師晚宴	114/9/22	三井日本料理 _ 敦化料理美術館 臺北市松山區敦化南路一段 108 號 B1	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
7	親子天下邀請特優師短講	114/9/24	臺北文創大樓 6 樓 臺北市松菸路 88 號	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435
8	2025KDP 暨優良特殊教材教具 頒獎典禮	114/9/24	臺北市立大學博愛校區 臺北市中正區愛國西路 1 號	特教科 李星瑩 (02)2720-8889 #1089
9	藝文暨生命教育影片共賞	114/9/26	喜樂時代影城 今日店 臺北市峨眉街 52 號 4 樓 1 廳	技職科 陳品聿 (02)2720-8889 #6435



臺北市府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT



台北市教師會



主辦單位 臺北市府教育局
協辦單位 台北市教師會、臺北市大同區大橋國民小學
美術設計 Rooney Lee

廣告