

臺北市立大學 114 學年度師培 USR 計畫適應體育(布袋球與 Bucketball) 增能研習實施計畫

壹、依據：依本校 113-116 年度精進師資素質及特色發展計畫特 C 子計畫「『適』在必行，國高中在職教師適應體育增能計畫」辦理。

貳、計畫目的：

- 一、透過專業知能研習，推廣特殊教育及適應體育，提升現場教師對適應體育的知能。
- 二、透過適應體育研習，讓師資生產生更多課程實施示例或累積教學經驗，成為教師實踐適應體育助力。
- 三、透過各校適應體育交流與分享，推動適應體育的議題，落實適應體育計畫。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、承辦單位：臺北市立大學

肆、實施內容

一、研習日期與地點：

- (一) 日期：114 年 8 月 18 日（星期一）至 8 月 19 日（星期二）
- (二) 地點：臺北市立大學天母校區鴻坦樓 B508、509 教室。

二、參加對象：

- (一) 本校輔導區（臺北市、新北市、連江縣、金門縣、宜蘭縣與基隆市）特殊教育教師。
- (二) 臺北市立大學師資生。
- (三) 預定名額 40 名，以特殊教育學校為優先，額滿截止報名。

三、報名方式：

- (一) 請於 114 年 7 月 31 日前上全國特殊教育資訊網站報名。

報名網址：<https://reurl.cc/4LkMxD>

- (二) 聯絡人員及電話：

臺北市立大學師培中心臨僱管理員謝宜儒，
(02)2871-8288#3705。



四、 課程內容：

第一日：114 年 8 月 18 日(一)

時間	流程及內容	負責單位/主講人	場地
08:30-08:50	報到	臺北市立大學計畫團隊	鴻坦樓 B508、B509 教室
08:50-09:00	開幕式		
09:00-10:30 (90 分鐘)	適應體育與未來展望	師培中心 林燕玲助理教授	
10:30-10:40	休息時間		
10:40-12:10 (90 分鐘)	布袋球運動介紹	國立臺南大學體育學系 兼任助理教授許柏仁	
12:10-13:10	午餐		
13:10-14:40 (90 分鐘)	布袋球動作技巧操作	國立臺南大學體育學系 兼任助理教授許柏仁	
14:40-14:50	休息時間		
14:50-16:20 (90 分鐘)	個人賽、雙人賽 及融合賽設計		
16:30	賦歸		

第二日：114 年 8 月 19 日(二)

時間	流程及內容	負責單位/主講人	場地
08:50-09:00	報到	臺北市立大學計畫團隊	鴻坦樓 B508、B509 教室
09:00-10:30 (90 分鐘)	籌辦小型運動會	國立臺南大學體育學系 兼任助理教授許柏仁	
10:30-10:40	休息時間		
10:40-12:10 (90 分鐘)	融合式體育教學設計		
12:10-13:20	午餐		
13:20-14:50 (90 分鐘)	以 Kan Jam、Bucketball 為例	國立臺南大學體育學系 兼任助理教授許柏仁	
14:50-15:00	綜合座談		
15:00	賦歸		

五、 經費：本計畫所需經費由 113-116 年度「教育部補助師資培育之大學辦理精進師資素質及特色發展」計畫項下支應。

六、 注意事項：

- (一) 全程參與學員，將發放適應體育研習證明共 14 小時。
- (二) 布袋球與 Bucketball 課程需實作參與，建議學員穿著寬鬆的運動服及布鞋上課。
- (三) 備有午餐，請茹素學員於報名時在「是否吃素」欄勾選「是」選項。
- (四) 研習會場配合環保政策不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。
- (五) 本次研習無接駁與停車服務，建議學員搭乘大眾交通運輸工具。