

臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓
南區

承辦人：陳少貽

電話：02-27208889分機7729

傳真：02-27237850

電子信箱：g65301@gov.taipei

受文者：臺北市立啟明學校

發文日期：中華民國114年4月9日

發文字號：府授人給字第11430028291號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表及師資簡介各1份 (36796061_11430028291_1_ATTACH1.pdf、
36796061_11430028291_1_ATTACH2.pdf)

主旨：為辦理本府114年度退休生涯規劃研習班（以下簡稱本研
習班），請鼓勵貴屬符合參加資格人員踴躍報名參加，並
於114年5月19日前完成線上報名作業，請查照。

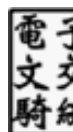
說明：

- 一、為協助即將退休之同仁退休後生理及心理調適，將於本府
公務人員訓練處舉辦本研習班，課程內容包括退休法令宣
導、退休資產規劃、退休生涯規劃及健康管理等。
- 二、為發揮資源效益，請廣為宣導並請即將退休人員踴躍參
加，課程規劃如下：

(一)課程時間：分2期舉辦，每期訓練期程為12小時，開課日
期分別訂於114年6月5、6日（第1期）及114年6月19、20
日（第2期）。

(二)課程內容及講座：

- 1、銓敘部高玉燕副司長、邱德明專門委員主講「公務人
員退休法令宣導—退休權益知多少？」。



- 2、郭哲誠老師主講「成功老年，晚美人生！」。
- 3、簡文仁老師主講「三動樂活享安老」。
- 4、陳韜仁老師主講「居家徒手學重訓—輕鬆防老告別關節病」。
- 5、駱冀耕老師主講「退休族要多懂一點的法律與理財觀」。

(三)參加對象：

- 1、自即日起至114年7月16日止即將退休之公務人員（不含教師）。
- 2、本府及臺北市議會退休公務人員。

(四)報名方式：請貴單位人事人員協助參加同仁自即日起至114年5月19日前至「實體班期人事登入系統（網址：https://dcsdcourse.taipei.gov.tw/personnel_login.php）完成線上報名作業。

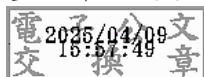
(五)報名人數達開班標準，研習訊息將逕以電子郵件發送研習人員與貴單位人事人員，請多加留意。為免傳送漏失情事發生，研習訊息請貴單位人事人員再予轉知研習人員。

(六)每期參加人數上限為50人，若報名人數逾限額時，以屆齡退休者優先排定，報名順序為次要排序考量；另為避免浪費訓練資源，各機關（構）學校應建立候補名冊，俾利及時遞補缺額。

三、檢附本研習班課程表及師資簡介各1份。

正本：臺北市各機關學校（臺北大眾捷運股份有限公司除外）、臺北市議會

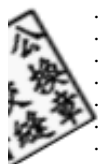
副本：



(人事處代決)

裝

訂



線

