

臺北市 113 學年度教師專業 2.0 增能研習實施計畫

壹、依據

依據教育部補助辦理教師專業發展實踐方案作業要點修正規定及臺北市校長及教師專業發展中心年度計畫辦理。

貳、目的

- 一、透過社會情緒學習(SEL)提升教師建構課程教學與班級經營策略的能力，建立正向及良好親師生關係。
- 二、引導教師運用AI科技，提升學生自主學習的動機與技能。
- 三、引導教師運用AI科技，規劃有效的學習策略，並且運用於教學實務上，提升學生學習成效。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局
- 二、承辦單位：臺北市校長及教師專業發展中心
- 三、協辦學校：臺北市立大學、臺北市士林區劍潭國小、臺北市立長安國中、臺北市立松山高中

肆、研習對象及人數

- 一、研習對象：
 - (一) 任教於臺北市高級中等以下學校及幼兒園（含代課、代理及兼任教師）對本課程有興趣之師長。
 - (二) 歡迎初任教師報名參加。
- 二、研習人數：共4班，每班以40名為原則，額滿為止。

伍、報名方式

即日起至開課前五日截止，臺北市教師請於「臺北市教師在職研習網」辦理登錄報名，報名網址為<https://insc.tp.edu.tw/>（主辦單位搜尋：臺北市校長及教師專業發展中心），依行政程序核准後，辦理薦派作業。

陸、研習注意事項

- 一、本研習採線上報名方式，不受理現場報名，請研習教師注意與配合。
- 二、不提供紙本研習資料，建議學員事先至<https://bit.ly/113MWT04>下載研習資料，並於研習時攜帶用以瀏覽教材之平板電腦、手機等電子設備。
- 三、本研習須全程參與3小時，方能核予研習時數。上午課程於9點開始至12點，下午課程於13點30分開始至16時30分結束。**遲到、早退或中途離場15分鐘以上即視為缺席，請教師們準時出席，避免影**

響講師授課。

- 四、研習場地無提供停車位，研習時請自備環保容器、文具用品。
- 五、臺北市政府教育局同意本市參與研習之教師及授課講師，以公假派代方式參與本次研習，本計畫經教育局核可後實施，修正時亦同。
- 六、研習日若遇天災關係影響，變更日期及研習方式，請依臺北市校長及教師專業發展中心官方網站（<http://bit.ly/tptepd>）最新公告為準。
- 七、如有問題，請逕洽本市校長及教師專業發展中心吳佩蓉助理：
電子信箱：tp8620@go.utaipei.edu.tw，電話：(02)2753-5968分機229。

柒、研習課程大綱與時數表

增能研習課程名稱	課程大綱	研習時數
社會情緒學習 (SEL) 融入教學課程(國小組)	透過理論及實務操作分享，說明 SEL 如何在課程中進行、SEL 實際融入教學之分享、實際體驗與思考討論 SEL 如何應用於教學實踐中。	3
社會情緒學習 (SEL) 融入教學課程 (國高中職組)	從為什麼要學習 SEL 導入教學實務探討,運用「情緒轉盤 3C 模式」分析，融 SEL 核心技能於班級經營中,營造出支持性的學習環境。	3
AI 科技應用於自主學習	AI 的發展對於生活與學習展開新的面貌，如何運用生成式 AI 的優勢幫助學生自主學習，是本研習的重要目標。課程的重點有 1.新 AI 對教與學的影響 2.應用生成式 AI 的經驗分享 3.應用生成式 AI 的自主學習策略 4.引導學生自主學習的實作。	3

AI 教育在教室中的應用	近年新興科技深入教學評量及課堂學習歷程的各個環節中，不但能創新教育滿足師生的實際需求，更積極提供有效及個性化的方案規劃以增進教育成效。尤其透過生成式 AI 強化輔助教師教學評量資源創新與達成專業匯聚班經薈萃新攻略的目的。本課程結合 AI 思維特性說明、AI 應用模式介紹及 AI 協作演練分享，循序漸進按部就班建構多元適性模組，透過 AI 協作在持續不斷的互動學習環境中、自我反思及超越實踐，達到具體提升教育品質及增進學習成效的目標。	3
--------------	---	---

捌、 研習講座與地點

社會情緒學習 (SEL)融入教學課程			
研習班別	研習時間	研習地點	講師
國小組 北市研習字 第 1131008032 號	113 年 11 月 18 日(一) 13:30-16:30	劍潭國小 四樓課研教室	劍潭國小 楊美惠校長 劉宏模主任 許仲宜教師
國高中暨特教學校組 北市研習字 第 1131008042 號	113 年 11 月 8 日(五) 09:00-12:00	長安國中 4 樓教師社群研討室	長安國中 歐陽秀幸校長 萬華國中 藍淑珠教師
AI 科技應用於自主學習			
研習班別	研習時間	研習地點	講師
國小組 北市研習字 第 1131008043 號	113 年 10 月 23 日(三) 13:30-16:30	長安國中 4 樓教師社群研討室	民生國小 楊玲珠校長 文昌國小 邱仁偉主任
AI 教育在教室中的應用			
研習班別	研習時間	研習地點	講師
國高中暨特教學校組 北市研習字 第 1131008045 號	113 年 10 月 24 日(四) 13:30-16:30	松山高中 5 樓多功能教室	建國中學 曾政清教師

玖、 經費：由教育部專案計畫補助款或教育局年度預算項下支應。

壹拾、 本研習計畫經教育局核可後實施，修正時亦同。

臺北市立劍潭國小交通路線

(11166 臺北市士林區通河街 16 號)

(一) 捷運：淡水線至劍潭站 2 號出口出站，步行約 8 分鐘。

(沿途會經過郵局、中華電信)

(二) 公車：

1. 劍潭國小(承德路四段下車) 26、41、111、250、266、266 區、280、288、288 區、290、304 承德線、529、616、618、620 區、756、市民小巴 M8
2. 劍潭(中山北路下車) 109、203、218、220、260、260 區、267、277、279、280 經新生高架、285、310、556、606、612、612 區、646、646 區、665、685、902、1717、2020、2022、9006、紅 3

(三) 停車場：

1. 劍潭青年活動中心停車場(電子收費)，步行約 5 分鐘。

計時：小型車平日 30 元起/時(06-24)，10 元起/時(00-06)。

全程以半小時計費。



臺北市立長安國民中學交通位置圖-4樓教師社群研討室

地址：104 臺北市中山區松江路 70 巷 11 號 (校門請由此入口進入)

Google 地圖：<https://goo.gl/maps/R7MqzBPgEj3mc8k49>

收費停車場：長安國小地下停車場（台達電動車充電站）10491 台北市中山區松江路 90 巷 14 號 B1 樓

*大眾交通運輸資訊：

捷運：

蘆洲線「松江南京站」2,3 號出口（步行約 5~10 分鐘）

公車：

1. 新生北路：52、248、266 副、606
2. 南京東路口：41、49、72、109、203、214、214 直、222、226、279、280 中山、280 承德、290、311 紅、505、中興—新生、松江—新生
3. 長安松江路口：109、203、214、222、226、254、280、290、41、505、642、668、672、675、676、680、72
4. 長安東路二段：25、41、72、202 副、203、214、214 直、222、226、280 中山、280 承德、286 正、290、299、311 紅、505、中興—新生、松江—新生
5. 長安國小：52、202、49、527、665



臺北市立松山高級中學交通位置圖

地址：臺北市信義區基隆路一段 156 號

Google 地圖：<https://goo.gl/maps/mKJJBwiG31YFbKmm8>

收費停車場：松山高中地下停車場（地址：台北市信義區基隆路地下道 156 號）

大眾交通運輸資訊：

1. 捷運：板南線「市政府站」1 號出口，步行約 5 分鐘。
2. 公車：
 - (1) 松山高中（基隆路）下車：28、202、311、552、612、669、678、919、內科專勤專車 19、內科專勤專車 20、藍 10、藍 26、藍 27
 - (2) 松山高中（松隆）下車：212、232 快、299、忠孝幹線
 - (3) 東興路下車：46、202、257、277、279、612、669、內科專勤專車 19、藍 10、藍 26

