

## 臺北市立啟明學校113年度特殊教育學生暑期游泳訓練營實施計畫

壹、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

貳、主辦單位：臺北市政府教育局

參、承辦單位：臺北市立啟明學校（臺北市士林區忠誠路二段207巷1號）

肆、活動時間

一、自113年7月15日（一）起至8月16日（五）止，共計4週（期）。

二、每天開設上午班：08：30～10：00，10：30～12：00。

三、每期每班5次課程，每班每次活動時間為90分鐘。

四、期別與班別：

期別	日期	班別	時間
一	7月15日至7月19日	1	08：30～10：00
		2	10：30～12：00
二	7月22日至7月26日	1	08：30～10：00
		2	10：30～12：00
三	8月5日至8月9日	1	08：30～10：00
		2	10：30～12：00
四	8月12日至8月16日	1	08：30～10：00
		2	10：30～12：00

伍、活動地點：本校地下室1樓室內溫水游泳池。

陸、報名費用：

一、身障專班：領有身心障礙手冊之國小至高中職特殊教育學生皆免費（限兩期）。

二、保險費：本活動業已投保活動責任險免收，依北市教育局 113 年 5 月 31 日北市教體字第 1133066246 號函說明事項辦理。

柒、報名方式：自113年6月17日（一）起至113年7月5日（五）止，每日8:00至16:00，將以下報名資料繳交至本校1樓學務處體衛組，若為外校生則建議學生一同前來報名以便評估能力做分組之依據。

一、報名表（參見附件）

二、身心障礙手冊正本（影本恕不受理）

三、證件照2張(請於照片背後加註姓名)

#### 柒、報名資格

一、就讀臺北市國小至高中職教育階段，且身高須達120公分以上，領有身心障礙手冊之特殊教育學生。

二、身心障礙學員應有家長或成年親友全程陪同（包含盥洗），多重障礙或重度須肢體協助之學員則須家長全程陪同下水。

三、凡身心狀況不適合游泳運動者（例如：患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇或其他不適情形者），不得報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。

四、報名人數每班上限為5人，多重障礙班每班上限為3人。

捌、分班原則及訓練課程：由本校綜合評估學員游泳程度及障礙程度區分為初級班、中級班、高級班或多障班。

一、初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

二、中級班：捷泳腿部、臀部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臀部、換氣、聯合動作等。

三、高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

四、多障班：由教練斟酌學生個別能力進行課程之擬定。

#### 玖、注意事項

一、為防治新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過37.5℃者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 38℃確定發燒者，嚴禁入水。

二、每堂課請提早15分鐘到場，學員均需自備泳衣（褲）、泳帽、泳鏡方可下水。

三、學員請勿攜帶貴重物品，如有遺失，本校概不負責。

四、嚴禁學員攜帶玻璃器皿及其他危險物品進入活動地點。

五、敬請遵守游泳池規則，若發生影響秩序情節重大或屢勸不聽者將予以退訓。

六、報名後無法前來上課之學員，得提前告知並改期。

七、為顧及學員生命安全，活動時間如遇天災，依本市發布之停止上課公告，停止游泳訓練班課程，並自行擇訂補課日期補課，以維護上課學員權益。

壹拾、本計畫經奉核後實施，修正時亦同。

臺北市立啟明學校113年度特殊教育學生暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		學員照片 1張黏貼 1張浮貼
生 日	年 月 日	障礙類別			
身份證字號		連絡電話			
就讀學校 年 級		緊急聯絡人 姓 名			
緊急聯絡人 關係		緊急聯絡人手機			
通訊地址					
參加期別	<input type="checkbox"/> 第一期（113年7月15日至113年7月19日） <input type="radio"/> 第1班（08：30～10：00） <input type="radio"/> 第2班（10：30～12：00）				
	<input type="checkbox"/> 第二期（113年7月22日至113年7月26日） <input type="radio"/> 第1班（08：30～10：00） <input type="radio"/> 第2班（10：30～12：00）				
	<input type="checkbox"/> 第三期（113年8月5日至113年8月9日） <input type="radio"/> 第1班（08：30～10：00） <input type="radio"/> 第2班（10：30～12：00）				
	<input type="checkbox"/> 第四期（113年8月12日至113年8月16日） <input type="radio"/> 第1班（08：30～10：00） <input type="radio"/> 第2班（10：30～12：00）				
繳交情形	<input type="checkbox"/> 照片2張（請於背後加註姓名） <input type="checkbox"/> 身障手冊正本		游泳 程度	<input type="checkbox"/> 初級 <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 高級	
家長簽名		承辦人核章			
學員特殊 情況說明					
<p>附記：</p> <p>一、未滿18歲者，須徵得家長同意。</p> <p>二、凡身心狀況不適合游泳運動者（例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者）或經學校評估仍存有水中活動危險之虞者，<u>請勿報名參加</u>，如因此發生意外，<u>由家長及報名者自行負責</u>。</p> <p>三、身心障礙學員應有家長或成年親友全程陪同，<u>若無家長陪同則無法下水進行課程</u>，多重障礙或重度須肢體協助之學員則須家長全程陪同下水，上述陪同包含游泳教學過程及盥洗。</p> <p><input type="checkbox"/>我已經詳閱臺北市立啟明學校113年特殊教育學生暑期游泳訓練營實施計畫，並願意遵守一切規定。</p>					