

社群貼文文稿：

【穀 for U♥ 美食大募集】全穀及未精製雜糧營養價值更高，吃得健康均衡零負擔！

衛生福利部國民健康署舉辦了「穀 for U、天天好穀糧」優先選擇全穀及未精製雜糧餐食好處多，聰明選放心吃，鼓勵民眾消費全穀及未精製雜糧餐點✔！

即日起至 8 月 31 日，快來找找哪些餐飲店家有全穀及未精製雜糧餐點吧，只要完成 2 個步驟，就有機會將萬元好禮帶回家，抽獎好禮總價值高達 10 萬元！

步驟 1 於活動期間至活動網站，填寫推薦的店家（含提供餐飲的賣場），包含店名、分店、店址、電話與店內「全穀及未精製雜糧」製作的餐點名稱。

步驟 2 提供推薦店家資訊後，請活動參加者填寫完整聯絡資訊(真實姓名/電話/地址/電子信箱)，即可參加抽好禮活動。

活動期間，推薦「全穀及未精製雜糧」餐飲店家及餐點越多，中獎機會越高唷。

快點下活動網址，了解完整的活動內容、獎項，相揪親朋好友一起來搜尋全穀及未精製雜糧，每日均衡飲食，將大獎帶回家！

活動傳送門 <https://reurl.cc/o7AnpD>

哪些食材是全穀及未精製雜糧，先來這邊了解吧

<https://www.edh.tw/evt/goodforu/>



圖片建議嵌入連結 <https://reurl.cc/o7AnpD>

# 穀for U 美食大募集



鼓勵民衆推薦全穀商家及餐點  
抽獎好禮總價值高達**10**萬元!

等你來  
抽大獎!

即日起至112年8月31日

