

# 新良食運動

吃在地  
選當季  
不浪費

## 全國校園大作戰！

我們每人每年丟掉的廚餘平均有121公斤，有人不斷丟掉食物，而卻有吃不起食物的學童在全台角落挨餓...

趕快加入天下雜誌行動綠生活新良食運動，每天上網進行40個低碳飲食任務，用行動愛地球，並用累積的減碳量認養台灣蔬果，支持在地農業。

### 簡單3步驟，認養5種台灣蔬果實實！



2013 行動綠生活，每天上網實踐綠生活，用行動為地球盡一份心力，你也是低碳飲食達人喔！

活動日期：**4/2 ▶ 5/12** **關鍵40天**

活動網址：[green.cw.com.tw](http://green.cw.com.tw)，請上網搜尋「行動綠生活」

參與對象：國小三年級以上學生及教職人員

客服專線：02-26620332



# 新良食運動

吃在地  
選當季  
不浪費

## 活動網站操作說明

活動官網 [green.cw.com.tw](http://green.cw.com.tw)

行動綠生活活動小組 02-2507-8627 #815邱小姐、#106徐先生

客服專線 02-2662-0332

### 1 參與「40個低碳飲食任務」闖關活動

- ◆ 於活動官網上方點選「低碳飲食任務」
- ◆ 開始闖關，累積「環境教育時數」



### 2 註冊闖關帳號

- ◆ 請選擇你要認養的台灣蔬果寶寶
- ◆ 請選擇你的組別：國小組/國中組/高中職組/大學組/企業或團體/一般個人
- ◆ 請填寫完整資料（請注意：個人資料無法修改，請仔細填寫）
- ◆ 請設定你的個人帳號（即為email）與密碼
- ◆ 最後點選「確認送出」，即可完成註冊





### 3 開始挑戰今日任務

- ◆ 闖關前，請先閱讀任務小知識
- ◆ 閱讀完畢，請依照任務指示進行闖關

內含  
闖關提示

**低碳飲食任務**

● 南瓜成長進度：蔬菜

目前累積減碳量：**734,956 公斤**

紀錄人數：**2,317人**

您還了解呢？

● 今日任務

目前： 任務名稱 減碳量

**4/5** 任務進度

0 累計任務10分鐘 蔬菜放幾天什麼？地學為什麼呢？

馬上開始

### 4 紀錄今日低碳飲食日記

- ◆ 勾選當日做的低碳飲食行動，紀錄減碳量
- ◆ 全國累積的減碳量越高，所共同認養的蔬果實寶就會越長越大喔！



**我的低碳飲食日記**

減碳項目	減碳數量
<input type="checkbox"/> 1- 餐不吃肉	0.78kg
<input type="checkbox"/> 2- 餐用自來(喝-綠)代替紅肉(牛)	0.309kg
<input type="checkbox"/> 3- 選擇當地與當季的食材	0.189kg
<input type="checkbox"/> 4- 使用免洗餐具	0.05kg
<input type="checkbox"/> 5- 用開水替代飲料	0.529kg

### 5 列印成績單

- ◆ 點選「我的闖關成績單」按鈕，即可查詢你闖關成功的內容、累積環境時數等，列印後可作為認證使用



**2013年行動綠生活**

新良食運動

我的闖關成績單

日期	項目	減碳量	環境時數
1/1	餐不吃肉	0.78kg	10分鐘
1/2	餐用自來(喝-綠)代替紅肉(牛)	0.309kg	10分鐘
1/3	選擇當地與當季的食材	0.189kg	10分鐘
1/4	使用免洗餐具	0.05kg	10分鐘
1/5	用開水替代飲料	0.529kg	10分鐘

### 6 排行榜

- ◆ 查詢最新減碳動態與縣市/校際/團體與企業排名
- ◆ 活動提供兩種排名：「參與度」與「減碳量」，清楚知道自己居住的縣市、就讀學校或公司對綠色生活的支持度是多少



**減碳排行榜**

● 選擇排類別及比較項目：

按選擇 按選擇 打印清單

縣市/學校	參與人數	減碳數量
01. 新竹市市立東門國小	2,325人	7,826,788 kg
02. 嘉義市市立東文國小	2,325人	7,826,788 kg
03. 臺南市市立東區國小	2,325人	7,826,788 kg
04. 南投縣縣立大成國小	2,325人	7,826,788 kg
05. 雲林縣縣立明禮國小	2,325人	7,826,788 kg
06. 臺中市市立梧棲區中正國小	2,325人	7,826,788 kg
07. 新北市市立彭福國小	2,325人	7,826,788 kg
08. 臺中市市立古錫國小	2,325人	7,826,788 kg
09. 金門縣縣立蘭嶼國小	2,325人	7,826,788 kg