

中華民國 106 年高雄市田徑運動 B 級教練講習會實施計畫

壹、依 據：

一、中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。

二、本辦法經中華民國田徑協會 106 年 6 月 1 日田威訓字第 106213 號函暨高雄市體育處 106 年 4 月 17 日高市體競字第 10670354300 號函准予備查。

貳、主 旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本講習。

叁、指導單位：高雄市體育會

肆、主辦單位：中華民國田徑協會

伍、合辦單位：高雄市體育處

陸、承辦單位：高雄市體育會田徑委員會

柒、講習日期：106 年 7 月 19、20、21、22 日（星期三、四、五、六），共計四天。（106 年 7 月 19 日上午 8 時報到）

捌、講習地點：國家運動場（高雄世運主場館）

玖、參加對象：（報名人數未達 40 人以上不予開班）

一、年滿 25 歲（必要條件）

二、獲 C 級教練證二年以上並現仍擔任田徑教練工作者。

三、曾當選奧運、亞運、東亞運國家代表隊選手者。

四、教育部核定之田徑專任教練（七十八年至八十二年）。

【以上 2~4 項擇一即可】

拾、報名日期：自即日起至 106 年 7 月 12 日（星期三）止（郵戳為憑）。

拾壹、報名手續：

（一）填寫報名表【附件二】、1 吋半身照片 2 張、身分證影本、C 級教練證影本及報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。

聯絡人：鄭振福老師，電話：07-7221480 0929-894762

孫雅玲老師，電話：07-7221480 0937-678891

（二）地 點：高雄市苓雅區中正一路 99 號 2 樓（高雄市體育會田徑委員會），鄭振福老師收。

（三）報名費：新台幣 2,000 元整（含午餐費、講義、文具、證書費），一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。

（匯票抬頭請寫高雄市體育會田徑委員會）。

拾貳、研習內容：

一、田徑跳部、擲部指導技術之運用原則。

二、田徑徑賽體能訓練法與專項技術訓練法。

三、田徑競走指導與技術訓練法。

四、田徑規則之認識。

五、講習課程如【附件一】，參加學員自備碼錶以便測驗。

拾叁、授課講師：另聘

拾肆、考核辦法：

一、學科測驗 80%，學習精神 20%

二、總成績未達 70 分者不發教練證

三、證書核發：全程參加學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會核發全國 B 級田徑教練證。

拾伍、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 32 小時研習證明。（請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數）

拾陸、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

日期	106 年 7 月			
星期 時間	19 日(星期三)	20 日(星期四)	21 日(星期五)	22 日(星期六)
08:00-08:50	報到、開訓典禮 行政組	中距離戰略及技術 (張耀仁老師)	擲部指導技術 (林宗正老師)	撐竿跳高指導技術 (黃福欽老師)
講座				
09:00-09:50	禁藥管理 (顏克典老師)	田徑運動基本技術 (短跑、接力) (張容偉老師)	運動科學理論 (運動傷害防護) (吳明憲老師)	運動醫學與營養 (蘇慧芬老師)
講座				
10:00-10:50	競走戰略及技術 (張平山老師)			
講座				
11:00-11:50				
講座				
12:00-13:30	午餐、休息			
13:30-14:20	競走戰略及技術 (張平山老師)	田徑運動基本技術 (跳遠、三級跳遠) (李 健老師)	田徑運動規則 (徑賽) (鄭文義老師)	性別平等教育 黃煒斌校長
講座				綜合座談 總幹事暨全體講師
14:30-15:20	跨欄基本技術 (李福恩老師)		田徑運動規則 (田賽) (林慶祥老師) (陳辛泰老師)	測 驗
講座				試題委員會
15:30-16:20	田徑體能訓練法 (混合運動) (李福恩老師)	長距離戰略及技術 (蔡欽民老師)		結業式
講座				朱副理事長文慶 莊主任委員啟旺

附件二 中華民國 106 年高雄市田徑運動 B 級教練講習會報名表

姓名		性別		1 吋半身照片 2 張(浮貼)
身份証 字號		出生 年月日		
服務 單位		職稱		
服務 單位 及地址	單位：		電話：	
	地址：		(公)	
膳食	☐ 葷 ☐ 素		(宅)	
通訊 地址	手機			
身分證正面影本 黏貼處			身分證反面影本 黏貼處	
備註： 1、本次研習經測驗後，成績未達標準者不予發給證照。 2、填寫報名表、1 吋半身照片 2 張、身分證影本、C 級教練證及報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。(聯絡人：鄭振福老師，電話：07-7221480 0929-894762) 孫雅玲老師，電話：07-7221480 0937-678891) 地 點：高雄市苓雅區中正一路 99 號 2 樓(高雄市體育會田徑委員會)，孫雅玲老師收。 報名費：新台幣 2,000 元整，一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。 (匯票抬頭請寫<u>高雄市體育會田徑委員會</u>)。				

中華民國 106 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：

- 一、中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。
- 二、本辦法經中華民國田徑協會 106 年 6 月 1 日田威訓字第 106213 號函暨高雄市體育處 106 年 4 月 17 日高市體競字第 10670354300 號函准予備查。

貳、主旨：為培養本市專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，及提升本市各級學校體育田徑教師素質，特舉辦本講習。

參、指導單位：高雄市體育會。

肆、主辦單位：中華民國田徑協會

伍、合辦單位：高雄市體育處

陸、承辦單位：高雄市體育會田徑委員會

柒、

捌、講習日期：106 年 7 月 19、20、21 日（星期三、四、五），共計三天。

（106 年 7 月 19 日上午 8 時報到）

玖、講習地點：國家運動場（高雄世運主場館）

拾、參加對象：（報名人數未達 40 人以上不予開班）

- 一、凡高中職（含）以下各級學校教師及對田徑運動有興趣者。
- 二、年滿二十歲以上。
- 三、高中職學校以上畢業。
- 四、身體健康、品行端正。
- 五、嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。

拾壹、報名日期：自即日起至 106 年 7 月 12 日（星期三）止（郵戳為憑）。

拾貳、報名手續：

- （一）填寫報名表【附件二】、1 吋半身照片 2 張、身分證影本、報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。

聯絡人：鄭振福老師，電話：07-7221480 0929-894762

孫雅玲老師，電話：07-7221480 0937-678891

- （二）地點：高雄市苓雅區中正一路 99 號 2 樓（高雄市體育會田徑委員會），鄭振福老師收。

- （三）報名費：新台幣 1,800 元整（含午餐費、講義、文具、證書費），一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。

（匯票抬頭請寫高雄市體育會田徑委員會）。

拾叁、研習內容：

- 一、田徑跳部、擲部指導技術之運用原則。
- 二、田徑徑賽體能訓練法與專項技術訓練法。
- 三、田徑競走指導與技術訓練法。
- 四、田徑規則之認識。
- 五、講習課程如【附件一】，參加學員自備碼錶以便測驗。

拾肆、授課講師：另聘

拾伍、考核辦法：

- 一、學科測驗 80%，學習精神 20%
- 二、總成績未達 70 分者不發教練證
- 三、證書核發：全程參加學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會核發全國 C 級田徑教練證。

拾陸、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾柒、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件一：中華民國 106 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期	106 年 7 月		
星期 時間	19 日（星期三）	20 日（星期四）	21 日（星期五）
08:00-08:50	報到、開訓典禮 行政組	徑賽規則的認識 （鄭文義老師）	撐竿跳高訓練法 （黃福欽老師）
講座			
09:00-09:50	競走規則及訓練法 （張平山老師）		
講座			
10:00-10:50		跳遠訓練法 三級跳遠訓練法 （李 健老師）	鉛球、鐵餅訓練法
講座	（林宗正老師）		
11:00-11:50	禁藥管理 （顏克典老師）		長距離跑訓練法
講座		（蔡欽民老師）	
12:00-13:30	午餐、休息		
13:30-14:20	跨欄訓練法 （李福恩老師）	短跑訓練法 接力訓練法 （張容偉老師）	擲部規則 （林慶祥老師）
講座			
14:30-15:20	混合運動訓練法 （李福恩老師）		跳部規則 （陳辛泰老師）
講座			
15:30-16:20	運動傷害防護與實習 （陳勝凱老師）	中距離跑訓練法 （張耀仁老師）	性別平等教育
講座			黃煒斌校長
16:30-17:20			測驗、綜合座談暨結業式
講座			試題委員會 朱副理事長文慶 莊主任委員啟旺

附件二 中華民國 106 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會報名表

姓名		性別		1 吋半身照片 2 張(浮貼)
身份證 字號		出生 年月日		
服務 單位		職稱		
服務 單位 及地址	單位：		電話：	
	地址：		(公)	
膳食	☐ 葷 ☐ 素		(宅)	
通訊 地址	手機			
身分證正面影本 黏貼處			身分證反面影本 黏貼處	
備註： 1、本次研習經測驗後，成績未達標準者不予發給證照。 2、填寫報名表、1 吋半身照片 2 張、身分證影本、報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。(聯絡人：鄭振福老師，電話：07-7221480 0929-894762 孫雅玲老師，電話：07-7221480 0937-678891) 地 點：高雄市苓雅區中正一路 99 號 2 樓(高雄市體育會田徑委員會)，孫雅玲老師收。 報名費：新台幣 1,800 元整，一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。 (匯票抬頭請寫<u>高雄市體育會田徑委員會</u>)。				

中華民國 106 年高雄市田徑運動 C 級裁判講習會計畫

一、依 據：

- (一) 中華民國田徑協會裁判制度實施辦法規定，有關裁判資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。
- (二) 本辦法經中華民國田徑協會 106 年 5 月 3 日田威競(二)字第 1060000164 號函暨高雄市體育處 106 年 4 月 17 日高市體競字第 10670354300 號函准予備查。

二、宗 旨：本會為提升裁判水準與素質，並建立良好裁判資格制度，特辦理本研習會。

三、指導單位：高雄市體育會

四、主辦單位：中華民國田徑協會

五、合辦單位：高雄市體育處

六、承辦單位：高雄市體育會田徑委員會

七、參加資格：(報名人數未達 40 人以上不予開班)

- (一) 年滿二十歲以上，凡熱愛田徑運動之社會人士。
- (二) 本市各高中職校、國中、國小等學校教師。
- (三) 體育科系學生或本市全國運動會優秀選手。

八、講習日期：106 年 7 月 26、27、28 日【星期三、四、五，共計 3 天】

九、講習地點：國家運動場(高雄世運主場館)

十、報名日期：自即日起至 106 年 7 月 19 日【星期三】止(郵戳為憑)。

十一、報名手續：

- (一) 填寫報名表、2 吋半身照片 2 張、身分證影本、報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。

聯絡人：鄭振福老師，電話：07-7221480 0929-894762

孫雅玲老師，電話：07-7221480 0937-678891

- (二) 地 點：高雄市苓雅區中正一路 99 號 2 樓(高雄市體育會田徑委員會)，鄭振福老師收。

- (三) 報名費：新台幣 2,000 元整(含最新國際田徑規則一本及三日午餐費、講義、文具、裁判證工本費)，一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。

(匯票抬頭請寫高雄市體育會田徑委員會)。

十二、研習內容：如【附件一 C 級裁判講習課程表】，學員自備碼錶以便測驗。

十三、授課講師：另聘

十四、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

十五、全程參加學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會核發全國 C 級田徑裁判證。

十六、本辦法呈報中華民國田徑協會、高雄市體育處、高雄市體育會核定後辦理。

中華民國 106 年高雄市田徑運動 C 級裁判講習研習課程表

日期 時間 課程		第一日 7 月 26 日(三)	第二日 7 月 27 日(四)	第三日 7 月 28 日(五)	第四日 月 日()
1	08：00 09：00	報 到 開訓典禮 (莊啟旺主委) (沈煥瑤總幹事)	擲 部 (林慶祥老師)	檢 察 (蔡照敏老師)	所有參加學員應 任選半天參與裁 判實習 裁判組
2	09：10 10：00	發 令 計 時 計 圈 終 點 終點攝影 (鄭文義老師)			
3	10：10 11：00		跳 部 (陳辛泰老師)	裁判實務 案例探討 (劉富福老師)	
4	11：10 12：00				
12：00 13：30		用 餐、午 休			
5	13：30 14：20	競走規則 與實務操作 (張平山老師)	馬拉松 路 跑 (黃昭安老師)	競賽編配 (郭武龍老師)	
6	14：30 15：20			性別平等教育 (黃煒斌校長)	
7	15：30 16：20		風速測量 檢 錄 (沈煥瑤老師)	測驗 (兵尚勳老師)	
8	16：30 17：20	綜合研討暨結業式 (全體講師) (朱副理事長文慶)			

附件二 中華民國 106 年高雄市田徑運動 C 級裁判講習會報名表

姓名		性別		2 吋半身照片 2 張(浮貼)
身份証 字號		出生 年月日		
服務 單位		職稱		
服務 單位 地址				電話： (公) (宅) 手機
通訊 地址				
膳食	☐ 葷 ☐ 素 (請勾選)			
身分證正面影本 黏貼處		身分證反面影本 黏貼處		
備註： 1、本次研習經測驗後，成績未達標準者不予發給證照。 2、填寫報名表、2 吋半身照片 2 張、身分證影本、報名費，以掛號郵寄方式報名，不受理電話傳真報名。(聯絡人：鄭振福老師，電話：07-7221480 0929-894762 孫雅玲老師，電話：07-7221480 0937-678891) 地 點：高雄市苓雅區中正一路 99 號 2 樓(高雄市體育會田徑委員會)，孫雅玲老師收。 報名費：新台幣 2,000 元整，一律以郵政匯票繳費後始得完成報名。 (匯票抬頭請寫<u>高雄市體育會田徑委員會</u>)。				